



## FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACION

---

### CRUCE A NADO SEVEN SEAS FAJARDO

La Federación Puertorriqueña de Natación en conjunto con el Departamento de Recursos Naturales y el Municipio de Fajardo, se complacen en invitarlos a Cruce a Nado Seven Seas. EL mismo se llevara a cabo el día 16 de marzo de 2014.

#### Reglas Generales

1. Las distancias disponible según el grupo de edad son las siguientes:
  - a. 500 metros – Población de niños y jóvenes especiales, población en general todos de 11 años en adelante.
  - b. 1,600 metros – Población de 13 años en adelante
  - c. 10,000 metros – Población de 14 años en adelante (distancia clasificatoria para CAMEX 2014) Se permitirá hidratación para el 10K en el lugar designado.
2. La fecha de nacimiento a utilizar es la fecha natural.
3. Las inscripciones comenzaran a las 6:45 AM y terminaran a las 8:00 AM.
4. Todo participante debe de realizar un chequeo médico que certificara su participación en el evento. Se hará en las facilidades por paramédico.
5. Todo menor de edad tiene que estar acompañado por un adulto que autorizara la participación del menor.
6. Todo participante deben de completar la hoja de inscripción y relevo de responsabilidad.
7. El uso de vaselina y/o cualquier aceite deberá ser aplicado luego de ser marcado con el número asignado.
8. El evento iniciara a las 8:30 AM comenzando con el evento de los 500 metros, posteriormente terminado el evento de 500 metros se dará la salida del 10K y diez minuto después de la última salida se dará la salida de los 1,600 metros.
9. Para el evento de 1,666 los nadadores tienen 15 minutos desde el momento de que llegue el primer nadador masculino o nadadora femenina para completar la carrera, en el evento de 10K los nadadores tienen hasta 30 minutos para finalizar la misma.
10. Los nadadores que no cumplan con el punto número 9 de estas reglas serán sacado del agua.
11. Los participantes que opten por formar parte de la Selección Nacional CAMEX 2014 deben referirse a los criterios de selección publicados en la página [www.natacionpr.org](http://www.natacionpr.org)
12. Adjunto encontraran la ruta proyectada para el evento.
13. Cualquier otro asunto no tratado en este comunicado se discutirá en la competencia.