



# CONVOCATORIA CAMPEONATOS NACIONALES NADO SINCRONIZADO Sábado 25 y domingo 26 de abril de 2015 Loyola

## Aspectos Generales:

- Las atletas **tienen** que estar federadas para participar y deberán ser inscritas por sus respectivos clubes afiliados a la Federación conforme a las Reglas de Registro.
- Habrá dos categorías: Novatas y FINA. Para participar en la categoría de novata, la atleta no puede haber participado en competencias FINA previamente.
- No es necesario tener puntuaciones mínimas para participar.
- Las atletas deben participar en ambas sesiones: figuras y rutinas.

## Inscripciones

- Las inscripciones se enviarán (1) una semana antes de la competencia (**Viernes, 17 de abril de 2015**) hasta las 12:00am. Los mismos podrán ser enviados únicamente por correo electrónico a [zulyanille@gmail.com](mailto:zulyanille@gmail.com). No se permitirán inscripciones tardías.
- Se aceptarán inscripciones de atletas como *pre-swimmers* federadas para exposición y referencia de los jueces antes de cada categoría. Deben ser inscritas antes de la fecha límite arriba mencionada.
- La inscripción tiene que incluir nombre completo de la competidora (apellidos primero y nombre después), fecha de nacimiento, categoría a participar- novata o FINA, edad, equipo al cual representa, nombre del delegado y de los jueces del equipo disponibles. Las inscripciones serán confirmadas vía email a la dirección del contacto provisto en la inscripción al momento de recibirse. Se provee formulario.
- El sorteo se llevará a cabo el **22 de abril a las 6:00pm** en la piscina de Encantada.
- Las entrenadoras a través de su delegado deberán entregar su música en formato **mp3** en almacenamiento *USB flash drive*, el viernes de inscripción (**17 de abril de 2015**). Los *scratches* deberán ser presentados por escrito el día del sorteo y no el día de la competencia. El Delegado(a) deberá confirmar con el CT los cambios el día de la competencia hasta las 8:00am y el CT deberá aprobarlos.

- Las protestas deberán ser presentadas por el delegado(a) del equipo conforme a lo establecido en las Reglas de la FINA y la FPN.
- El evento se llevará de acuerdo a los Reglamentos Técnicos y de Competencia vigentes por la FINA (2013-2017) y la Federación Puertorriqueña de Natación.

### Elegibilidad

- Todas las atletas de nado sincronizado federadas conforme a las Reglas de la FPN son elegibles a participar en sus respectivas categorías y que no se encuentre bajo ninguna acción disciplinaria o de suspensión impuesta por el uso ilegal de drogas o alguna otra infracción al reglamento de atletas. Se certifica que se encuentra en buena condición física y que no padece ninguna enfermedad o lesión que afecte su desempeño.
- Para participar en esta competencia toda competidora debe estar federada **al momento de la inscripción**.
- Si la competidora reside fuera de PR, deberá presentar pasaporte o acta de nacimiento original y por lo menos evidencia de una evaluación FINA en la que haya participado durante el año 2015 ya sea en o fuera de P.R en o antes del 10 de abril de 2015.
- La competidora realizará las figuras de la categoría por edad según la categoría en la cual participará en sus rutinas. (Novata o FINA).

### Categorías y Eventos

- Habrá dos categorías: novatas y FINA. Para participar en la categoría de novata, la atleta no puede haber participado en competencias FINA previamente. Solo se puede participar en una categoría.
- Regla General: La categoría de edad se determina por la edad que tenga la competidora al 31 de diciembre del año competitivo o sea **12/31/2015** según las Reglas de la FINA.
  - FINA: 12 y menos, 13-15, 16-18, Seniors
    - Figuras por categoría
    - Rutinas Libre de Solo, Duetos y Equipos (de 4-8 competidoras).
  - Novatas: 10 y menos, 11-12, 13-15, 16-24 y "Seniors"
    - Figuras (Novatas)
    - Rutinas Libre de Solo, Duetos y Equipos (de 4-8 competidoras).
- Las rutinas tendrán un tiempo específico por categoría siguiendo el término de margen de 15ss + ó 15ss menos del tiempo establecido.

<b>NOVATAS</b>	<b>SOLO 1:30</b>	<b>DUETO 2:00</b>	<b>EQUIPO 2:30</b>
<b>12 y menos</b>	<b>SOLO 2:00</b>	<b>DUETO 2:30</b>	<b>EQUIPO 3:00</b>
<b>13-15</b>	<b>SOLO 2:15</b>	<b>DUETO 2:45</b>	<b>EQUIPO 3:30</b>
<b>16-18 &amp; Seniors</b>	<b>SOLO 2:30</b>	<b>DUETO 3:00</b>	<b>EQUIPO 4:00</b>

### Observaciones para las rutinas:

- Solo se permitirá que las atletas participen en su categoría de edad, **no en edades superiores.**

Puntos	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Solo	24	22	20	18	16	14	12	10
Duetos	36	33	30	27	24	21	18	15
Equipo	72	66	60	54	48	42	36	30

- Solo se permitirá en la categoría de novatas que atletas de edad 10 y menos participen en rutinas de equipos en la categoría 11 y 12 años.

### Premiaciones

- La premiación y la puntuación de atletas y de equipos se llevará a cabo conforme a lo dispuesto en las Reglas de la FINA (figuras y rutinas)
- Las atletas deben participar en ambos eventos, figuras y rutinas.
- Se premiará con medallas a las primeras tres nadadoras con mayor puntuación y del cuarto al octavo lugar se otorgarán cintas en los eventos de solo, dueto y equipo.
  - Se sumará el total obtenido en figuras y rutinas. Las figuras tendrán un 50% del valor total y las rutinas el otro 50% de la puntuación total.
- Se entregará trofeo por acumulación de puntos global a los primeros tres lugares conforme al sistema de puntaje establecidos por FINA. Se tomarán en consideración la suma de la categoría novata y la categoría FINA.
- Todas las categorías darán puntuaciones a sus equipos (esto incluye las categorías novatas) conforme al sistema de puntaje de la FINA.

**Programa Sugerido (El programa oficial se enviará una vez recibido los *entries*)**

Sábado

8:00am	-	Calentamiento
9:00	-	Reunión Oficiales
10:00am	-	Figuras FINA y novatas
12:00pm	-	Almuerzo
2:00pm	-	Reunión oficiales y jueces
3:00pm	-	Solos novatas y FINA

#### Domingo

8:00am	-	Calentamiento y práctica clubes
9:30am	-	Desfile Clubes
(10:00am	-	Duetos novatas y FINA
12:00md	-	Equipos novatas y FINA
1:00pm	-	Almuerzo

### **COMISIÓN TÉCNICA**

La comisión técnica la compondrán el árbitro, oficiales de mesa, el presidente y el secretario de la disciplina.

### **DELEGADOS, OFICIALES DE MESA Y JUECES**

- Cada equipo nombrará su delegado(a) e informará en la inscripción su nombre. Además cada equipo nominará a los jueces disponibles que estén en la lista FINA o que hayan tomado los cursos de juez. El Juez árbitro, oficiales de mesa y los jueces que trabajarán en la competencia serán asignados por la Comité Técnico. Se les solicita que usen camisa, pantalón blanco y tenis blancos.
- El Delegado de cada equipo será el encargado de notificar al Árbitro de la competencia cualquier reclamación siguiendo el proceso establecido en las Reglas de la FINA y la FPN.

### **Declaración de aceptación de riesgos y lesiones graves**

Los nadadores mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que el deporte conlleva riesgos de lesiones, por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello, asumen y aceptan este riesgo y en consecuencia liberan al Comité Organizador y a la Federación de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance y se desisten de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole.

### **Política y Declaración Antidopaje**

Es responsabilidad de los nadadores participantes conocer la lista de sustancias prohibidas por la FINA. La reglamentación al respecto se puede consultar en [www.fina.org](http://www.fina.org). Al inscribirse y participar en este Campeonato Nacional se acepta que la FPN puede realizar pruebas antidopaje de conformidad con lo señalado en la Ley respectiva, si considera necesario.

### **Declaración de promoción del Evento**

Con la finalidad de promover el evento los nadadores al inscribirse y participar aceptan que la Federación los filme y/o fotografíe, use su nombre e información bibliográfica, tanto antes como después de su participación en el evento.

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por los miembros **Comité Técnico** con la aprobación del Ejecutivo de la FPN.