



Federación Puertorriqueña de Natación

Natación y **Aguas Abiertas** - Polo Acuático - Natación Artística - Clavado
Afiliado a: * F.I.N.A. * U.A.N.A. * C.C.C.A.N. * C.O.P.U.R.

Comisión de Aguas Abiertas Protocolo y Reglamento de Competencias

Las directrices establecidas y protocolos presentes en este documento son de acatamiento obligatorio por todos los equipos, atletas, cuerpo técnico, árbitros, directivos, personal administrativo, periodistas, personal de apoyo, voluntarios, limpieza y demás participantes en el desarrollo de la natación de aguas abiertas competitiva.

Toda información de la competencia, el anuncio del evento y las hojas de eventos deben contener el siguiente lenguaje: Existe un riesgo inherente de exposición a COVID-19 en cualquier lugar público donde haya personas presentes.

COVID-19 es un virus extremadamente contagioso que puede provocar enfermedades graves y la muerte. Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las personas mayores y personas con afecciones médicas subyacentes son especialmente vulnerables. La Federación Puertorriqueña de Natación, Inc., no puede evitar que usted o su (s) hijo (s) se expongan, contraigan o propaguen COVID-19 mientras participan en eventos autorizados por FNP. No es posible prevenir la presencia de la enfermedad, por lo tanto, si elige participar en un evento autorizado por la FPN entienda que puede exponerse y / o aumentar su riesgo de contraer o propagar COVID-19.

AL ASISTIR O PARTICIPAR EN ESTE EVENTO, USTED ASUME VOLUNTARIAMENTE TODOS LOS RIESGOS ASOCIADOS CON ESTA PANDEMIA COVID -19.

Todas las competencias Nacionales o internacionales de Aguas Abiertas avaladas por la federación se realizarán en áreas abiertas en playa o laguna y con la mínima cantidad de personas en áreas operativas, que garantice el cumplimiento del presente protocolo.

Circuito Copa Federativa de Aguas Abiertas 2021

Aspectos Generales:

1. Las competencias serán convocadas en una laguna o playa en específica en Puerto Rico.
2. El día de competencia será dividido por género y categorías.
3. La duración de cada división será de 1h 30min. aproximadamente dependiendo la distancia a nadar.
4. La cantidad de nadadores será de 30 participantes máximo por categoría por género.
5. No se permitirá público y/o espectadores cerca del área de cotejo y organización de la competencia.
6. A cada equipo se le permitirá un entrenador por división debidamente cotejado y registrado.
7. Existirá un periodo de quince minutos entre cada división de la competencia para la sanitizar áreas y equipo.
8. Todos los presentes y participantes **deben utilizar mascarilla en todo momento**. Solo los atletas tendrán autorización para remover la mascarilla al momento de su competencia.
9. No se permitirán concesionarios de venta dentro de las facilidades de la competencia.
10. Los nadadores deben llegar a las facilidades con traje de baño puesto.
11. Al finalizar la competencia el nadador debe salir con su traje de baño puesto y no se pueden cambiar en ninguna área del evento.
12. No se permite compartir equipo.



Federación Puertorriqueña de Natación

Natación y **Aguas Abiertas** - Polo Acuático - Natación Artística - Clavado

Afiliado a: * F.I.N.A. * U.A.N.A. * C.C.C.A.N. * C.O.P.U.R.

Registro de la Competencia:

1. **Forma de Información Personal** se enviará al equipo participante 5 días previo a la competencia y cada nadador deberá traerlo el día de la competencia al área de cotejo (se hará una sola vez con vigencia por lo que queda del año 2021).
2. **Formulario de Relevo de Responsabilidad y permiso** se enviará al equipo participante 5 días previo a la competencia y cada nadador deberá traerlo el día de la competencia al área de cotejo (se hará una sola vez con vigencia por lo que queda del año 2021).
3. **Formulario de registro de Salud y COVID-19 digitalizado** se enviará al equipo participante 2 días previo a la competencia y debe ser completado y enviado el día antes de la misma por los competidores, personal voluntario, entrenadores, salvavidas, y de la comisión.
4. **Certificado médico** se enviará al equipo participante 5 días previo a la competencia y cada nadador deberá traerlo el día de la competencia al área de cotejo (se hará una sola vez con vigencia por lo que queda del año 2021).
5. Se tendrá un punto de control de registro y cotejo en el área de competencia previamente designada respetando la distancia mínima de seis pies entre las personas donde se realizará lo siguiente:
 - Persona asignada para llevar un registro de todas las personas participantes al evento.
 - Presentar evidencia de vacunación completa del COVID-19 con sus días cumplidos para su efectividad.
 - Menores de 11 años y exentos por condiciones de salud o religiosas (enviar la evidencia de la declaración jurada al email natacionentries@gmail.com) deben traer en la competencia el resultado de la prueba negativa PCR Molecular o Antígena 48 hrs. previo a la competencia o descargarlo en el formulario de registro de salud y COVID-19 digitalizado.
 - Se les aplicará alcohol o gel desinfectante en las manos al igual que al bulto que lleve en mano.
 - Se les tomará la temperatura corporal previa al ingreso con termómetro digital que no implique contacto con la piel, si la temperatura supera los 37. 50º Celsius no se le permitirá el ingreso a las áreas, se le aislará y se le referirá al doctor a cargo del evento o emergencias provisto por la Federación Puertorriqueña de Natación.
 - Se le tomarán los signos vitales.
 - Llevará consigo una pulsera de identificación como evidencia que pasó y cumplió todos los procesos antes mencionados.



Federación Puertorriqueña de Natación

Natación y **Aguas Abiertas** - Polo Acuático - Natación Artística - Clavado
Afiliado a: * F.I.N.A. * U.A.N.A. * C.C.C.A.N. * C.O.P.U.R.

Facilidades:

1. Se nombrará personas encargadas de la limpieza y desinfección de las instalaciones utilizadas para el evento y del equipo deportivo a utilizar, así como velar para que se cumplan dichos protocolos.
2. Se nombrará personas encargadas de mantener los protocolos establecidos y sean cumplidos en su totalidad.
3. Se debe colocar rotulación en las instalaciones en lugares visibles orientando sobre los protocolos de salud como: tos, estornudos, lavado de manos, distanciamiento físico, entre otros, indicados por el Departamento de Salud.
4. Los baños deben ser utilizados exclusivamente para uso de necesidades y no para cambiarse. Se proveerá jabón y papel sanitario.
5. El área de competencia deben estar debidamente rotuladas con el flujo de tránsito dentro de las mismas.
6. A medida que sea factible debe existir una salida independiente de la entrada y el registro.
7. Habrá áreas asignadas de registro, cotejo, calentamiento, área de nadadores, área de nutrición e hidratación. En todas las áreas habrá "hand sanitizer", toallitas desinfectantes y mascarillas extras de ser necesario.

Oficialidad:

1. Se limitará la cantidad de oficiales para trabajar la competencia:
 - Un (1) Cronometrador en Jefe
 - Dos (2) cronometristas
 - Dos (2) Árbitro / Manejo
 - Dos (2) Jueces de Salida / Llegada
 - Dos (2) Oficiales de viraje por boya

Las descalificaciones se deben dejar en la mesa de manejo para entonces ser evaluadas por el árbitro.

Competencia:

1. Habrá 3 a 5 salvavidas, dependiendo del trayecto, lugar y distancia.
2. Los nadadores utilizarán el gorro previamente entregado y de no tenerlo se les proveerá uno con un costo de \$5.00. De ser un participante por primera vez se le entregará de cortesía.
3. Habrá servicio de ambulancia y/o manejo de emergencia en el área durante todo el evento.
4. Los nadadores tendrán un área designada, el nadador solo podrá salir de su área para utilizar los servicios sanitarios y para su evento.
5. Cada nadador solo podrá llevar consigo mascarilla, traje de baño, toalla, gorro asignado, petroleum jelly, goggles, flip flops o Crocs, bolsa ziploc e hidratación en un solo bulto.
6. Cada equipo será responsable de proveer a sus participantes alcohol o gel desinfectante.
7. La sesión de calentamiento será dividida por categoría de acuerdo al itinerario de la competencia programado.
8. Habrá área de asientos con su debido distanciamiento social para nadadores antes del inicio de la competencia y canastas para poner sus pertenencias.
9. Entre cada división se sanitizan los canastos y las sillas.



Federación Puertorriqueña de Natación

Natación y **Aguas Abiertas** - Polo Acuático - Natación Artística - Clavado

Afiliado a: * F.I.N.A. * U.A.N.A. * C.C.C.A.N. * C.O.P.U.R.

10. Cualquier persona que participe en el evento NO debe:
 - Saludos que incluyen contacto físico.
 - Escupir en el área del evento.
 - Tomar agua de las fuentes.
 - Compartir botellas de agua o hidratantes.
 - Compartir suplementos nutricionales u otro artículo comestible.
 - Compartir cualquier otro artículo de uso personal.
 - Andar descalzos.
11. Habrá un "CUT OFF" a 15 min. después del 1ro en llegar ó a discreción del oficial.
12. Todos los resultados no se publicarán físicamente para evitar aglomeraciones, podrán verlos por la aplicación de Meet Mobile.
13. Una vez finalizado el evento los resultados serán enviados a todos los equipos por correo electrónico en la medida que se nos facilite.
14. Al finalizar el evento los participantes se pondrán la mascarilla de manera inmediata y podrán retirarse del área de competencia. El proceso se deberá hacer sin aglomeraciones y respetando la distancia mínima establecida de seis pies.
15. Delegados o entrenadores o padres serán responsables del nadador al momento que se retire del área de nadadores designado una vez culmine su evento.
16. El Nadador Federado debe estar representado por su delegado o entrenador.



Federación Puertorriqueña de Natación

Natación y **Aguas Abiertas** - Polo Acuático - Natación Artística - Clavado
Afiliado a: * F.I.N.A. * U.A.N.A. * C.C.C.A.N. * C.O.P.U.R.

Reglas Generales

Fechas

26 de Septiembre 4ta Copa Federativa de Aguas Abiertas
Punta Salinas, Toa Baja - CLASIFICATORIO

24 de octubre 5ta Copa Federativa de Aguas Abiertas
Bahia Salinas-Ventana al Mar, Salinas PR

21 de noviembre 6ta Copa Federativa de Aguas Abiertas
Punta Salinas, Toa Baja (Festival)

19 de diciembre
2do Campeonato Federativo de Aguas Abiertas
Punta Salinas, Toa Baja

Itinerario de Competencia

8:00 am a 12:00 pm aproximadamente.

El horario de las competencias comenzará durante la mañana y se les estará proveyendo previamente un programa detallado del itinerario que todos deben seguir según esté indicado.

Participantes

Podrá participar todo aquel nadador debidamente afiliado a la Federación Puertorriqueña de Natación, equipos y/o nadadores invitados debidamente avalados por sus respectivas federaciones y público en general cumpliendo con todos los requisitos.

Los nadadores utilizarán el gorro de natación que se les provea de manera mandatoria de lo contrario no podrán participar.

Elegibilidad

Las reglas que regirán a las de FINA, a las pautadas y a las reglas generales de natación de la FPN vigentes.

Los nadadores deberán cumplir con los requisitos de edad de la siguiente forma:

- **Grupo 12 y 13 años:** Competidores de 12 años de edad a la medianoche del 31 de diciembre de 2021 hasta los 13 años de edad a la medianoche del 31 de diciembre de 2021. Los atletas que hayan nacido en el 2008 y en el 2009 pueden participar.
- **Grupo 14 a 17 años:** Competidores de 14 años de edad a la medianoche del 31 de diciembre de 2021 hasta los 17 años de edad a la medianoche del 31 de diciembre de 2021. Los atletas que hayan nacido en el 2004, 2005, 2006 y 2007 pueden participar.
- **Grupo 18 y mayores:** Competidores de 18 años de edad o más a la medianoche del 31 de diciembre de 2021. Los atletas que hayan nacido en el 2003 o antes pueden participar.
- Población especial
- *Categoría de 9 a 11 años con su edad natural al 31 de diciembre de 2021.
- *Master 25 años o más



Federación Puertorriqueña de Natación

Natación y **Aguas Abiertas** - Polo Acuático - Natación Artística - Clavado

Afiliado a: * F.I.N.A. * U.A.N.A. * C.C.C.A.N. * C.O.P.U.R.

- *Triatletas 18 años o más
- *Abierto

*Eventos se darán según sea anunciado

Eventos Relevos Mixto

- Se compondrán por 2 nadadores femenino y 2 masculinos.
- Podrán nadar en cualquier orden previamente designado por el equipo.
- En los relevos mixtos los equipos participantes deben utilizar el mismo gorro de su equipo (de haber algún inconveniente deben utilizar el asignado por la Comisión de Aguas Abiertas).
- Los nadadores que componen el relevo no tienen que nadar el evento individual.

Premiación

Habrà premiación solo en los campeonatos.

Inscripciones no se aceptan inscripciones por fax o el mismo día de la competencia y la cuota de inscripción y otros detalles importantes se desglosa de la siguiente forma:

- \$10.00 Federados
- \$10.00 Población especial
- \$15.00 Abierto/Master/Triatletas
- \$25.00 inscripciones tardías (hasta 2 días ante del evento)
- \$0 Equipo Pre-Selección o Selección Nacional (según se indique)
- Inscripciones limitadas hasta 30 nadadores por categoría por género o según crea propio la Comisión de Aguas Abiertas.
- Una vez inscrito el pago debe efectuarse en registro el día de la competencia, de no presentarse el equipo representativo asumirá la deuda, demás categorías quedará en deuda y tendrá hasta 5 días despues del evento para saldar la misma, de tener certificado médico la deuda será omitida.
- Deben entregarse 5 días antes del evento y en o antes de las 12pm.
- **Inscripciones federados** recibirán en formato de "Team Manager" por la Federación Puertorriqueña de Natación y los mismos deben ser enviados por correo electrónico a natacionentries@gmail.com
- **Inscripciones Abierto/Master/Triatletas** debe solicitarlo por correo electrónico a comisionaguasabiertas@gmail.com
- Población Especial deben solicitarlo por natacionentries@gmail.com

- CAA