



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN

COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021

Lugar: Natatorio de San Juan

Fecha: 10 al 12 de diciembre de 2021.

Reglas:

1. Reglas vigentes para Natación FINA
2. Constitución de la FPN.
3. Reglas para Competencias de Natación FPN.
4. Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (a ser nombrado)

1. Reglas Administrativas

- 1.1. Se utilizará como referencia el protocolo de Competencia y sus directrices establecidas sobre el COVID-19 en eventos deportivos según aprobado por el Departamento de Recreación y Deportes (DRD).
- 1.2. Nadadores elegibles:
 - 1.2.1. Será elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación.
 - 1.2.2. Habrá restricción de participantes por evento a un máximo de veinticuatro nadadores, para mantener los protocolos de COVID19 en cumplimiento.
- 1.3. No habrá límite de nadadores por equipo.
- 1.4. No se permitirá “eventos especiales” ni nado de exhibición.
- 1.5. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada dos (2) eventos seguidos.

2. Inscripciones

- 2.1. Serán elegibles los mejores veinticuatro (24) nadadores por evento en las categorías de menores y mejores veinte (20) en las categorías de mayores. Los elegibles serán informados en el “psych sheet” una vez culminado el período de inscripción.
 - 2.1.1. Habrá un límite de dos (2) eventos individuales y un (1) relevo por día de competencia para las categorías de 7 - 8; 9 - 10, y 11 - 12.
 - 2.1.2. Para las categorías de 13 - 14, 15 - 16, 17 - 18, y 19 - mayores, habrá un límite de tres (3) eventos individuales y un (1) relevo por día de competencia para cada nadador.



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN

COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021

- 2.2.** Se competirá en los siguientes grupos de edades:
- 2.2.1.** Eventos Individuales: 6, 7 - 8, 9 – 10, 11 – 12, 13 - 14, 15 - 16, 17- 18, y 19-- mayores
- 2.2.2.** Eventos de Relevos serán 6, 7 – 8, 9 – 10, 11 – 12, 13 – 14, 15 – 17, y 18 - mayores
- 2.3.** Habrá un límite de un (1) relevo por equipo, por grupo de edad y género, por día de competencia.
- 2.4.** La fecha límite para entregar las inscripciones será el lunes, 29 de noviembre de 2021 a las 7:30 pm enviadas por correo electrónico a: natacionentries@gmail.com.
- 2.5.** Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de “Team Manager”, y deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con una lista maestra “Master List” por separado que indique la evidencia de tiempos “Proof of Time” donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de PDF.
- 2.6.** No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora establecida.
- 2.7.** Para el viernes 3 de diciembre de 2021 se publicará en el “[web site](#)” de la Federación el listado de nadadores inscritos por evento (“psych sheet”) y también será enviado por email a los delegados de cada equipo.
- 2.8.** Retiro de Nadadores sin penalidad administrativa de FPN:
- 2.8.1. Retiro de nadador** – Los entrenadores o delegados tienen 45 minutos antes del comienzo de la competencia para entregar una hoja de retiro firmada. Ver [Anejo A](#).
- 2.9.** Se aplicará una multa administrativa de quince (\$15.00) al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos. Esta multa, deberá ser pagada en su totalidad al finalizar cada sesión para poder continuar compitiendo el equipo a quien pertenece el atleta.

3. Periodos de Calentamiento

- 3.1.** El calentamiento será asignado por periodos de veinte (20) minutos cada uno.
- 3.2.** Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie.
- 3.3.** Para salidas y viradas cada equipo utilizara sus carriles asignados.

4. Tiempos de Inscripción

- 4.1.** Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados durante la temporada de piscina corta el año 2021.
- 4.2.** Se utilizará el tiempo del atleta listado en la posición veinticuatro (24) ó veinte (20) según su categoría en tiempos logrados durante la temporada de piscina corta 2021 para la inscripción.



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN

COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021

- 4.3.** Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la Federación durante la temporada de piscina corta 2021. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico deberán presentar evidencia del tiempo logrado incluyendo la competencia y la fecha durante la temporada de 2021 piscina corta en metros.

5. Sembrados

5.1. Eventos Individuales

5.1.1. Categorías menores (6 a 12):

- 5.1.1.1. nadarán en un programa de dos (2) días
- 5.1.1.2. todos los eventos serán finales por tiempo.
- 5.1.1.3. Los eventos se efectuarán durante la primera sesión diaria (mañanas).

5.1.2. Categorías mayores (13 y más):

- 5.1.2.1. Nadaran en un programa de tres (3) días con dos sesiones diarias para cubrir eliminatorias en la mañana y finales en la tarde o noche.
- 5.1.2.2. Los eventos de eliminatorias serán durante la primera sesión diaria (mañanas).
- 5.1.2.3. Los eventos de finales serán durante la segunda sesión diaria (tardes).
 - 5.1.2.3.1. La comisión técnica de natación determinara por evento los mejores diez (10) tiempos registrados en la primera sesión y determinaran los participantes de la segunda sesión diaria (finales).

5.1.3. La Comisión Técnica de Natación verificará los sembrados y preparará los programas de competencias.

5.1.4. Las reglas para los sembrados en el Campeonato de Piscina Corta son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación, con excepción de los eventos de 800 y 1500 libres.

- 5.1.4.1. En los eventos de 800 y 1500 metros los mejores 10 tiempos pasaran a nadar en la serie final. Durante las eliminatorias nadaran los restantes inscritos.

5.1.5. Los entrenadores y/o delegados de los nadadores inscritos en los eventos de 800 y 1500 metros libre tendrán hasta los 15 minutos previo al comienzo de la competencia de mayores para retirar sus nadadores sin incurrir en la penalidad administrativa previamente mencionada.



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN

COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN

REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021

6. Eventos de Relevos

- 6.1.** La composición de los relevos de un equipo podrá ser hecha con los nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales.
- 6.2.** De haber alguna situación con algún nadador que no pueda participar a última hora, se presentará la situación al presidente de la Comisión Técnica de Natación para su evaluación.
- 6.3.** Se podrá solicitar un tiempo parcial (“split”) siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito a la Comisión Técnica de manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

7. Puntuación

- 7.1.** La puntuación para eventos individuales y relevos será:

Posición	Puntuación Individual	Puntuación Relevé
1	20	15
2	15	10
3	10	8
4	7	5
5	6	4
6	5	3
7	4	2
8	3	1
9	2	
10	1	

8. Premiaciones

- 8.1.** Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones. Y pergaminos de 4to a 8vo para las categorías menores únicamente los cuales se les entregaran a los delegados.
- 8.2.** Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - 8.2.1.** El mejor anotador por género y grupo de edad.
 - 8.2.2.** Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.
 - 8.2.3.** Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.
 - 8.2.4.** Al equipo que más medallas de oro obtenga.
 - 8.2.5.** Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador que logre la mayor puntuación FINA en un evento individual.



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN
REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021

9. Protocolo de Premiación

- 9.1.** Las premiaciones se harán al finalizar cada cuatro (4) eventos.
- 9.2.** Se premiará en podio las primeras tres (3) posiciones por evento manteniendo el distanciamiento y el protocolo aprobado para la competencia. Se les presentaran sus respectivas medallas y será el atleta quién se pondrá la misma.
- 9.3.** Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio vestidos por lo menos con camisa y/o sudadera, mascarilla y zapatos.
- 9.4.** Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencia para la edad que se estará premiando.



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN
REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021

Orden de Eventos Categoría Menores

Primer Día – Sesión AM		Segundo Día – Sesión AM	
Evento	Categoría	Evento	Categoría
400 LIBRE	11 - 12	200 RELEVO MIXTO LIBRE	11 - 12
200 COMB IND	11 - 12	200 RELEVO MIXTO LIBRE	9 - 10
200 COMB IND	9 - 10	200 RELEVO MIXTO LIBRE	7 – 8
50 LIBRE	11- 12	200 LIBRE	11 – 12
50 LIBRE	9 – 10	200 LIBRE	9 – 10
50 LIBRE	7 – 8	50 PECHO	11 – 12
50 LIBRE	6 y menos	50 PECHO	9 – 10
100 COMB IND	11 – 12	100 MARIPOSA	11 -12
100 COMB IND	9 – 10	50 PECHO	7 – 8
100 COMB IND	7 – 8	100 DORSO	11 – 12
50 MARIPOSA	11 – 12	50 MARIPOSA	7 - 8
50 MARIPOSA	9 – 10	200 PECHO	11 – 12
200 DORSO	11 – 12	100 LIBRE	9 – 10
50 DORSO	9 – 10	100 LIBRE	11 – 12
100 PECHO	11 – 12	100 LIBRE	7 – 8
200 MARIPOSA	11 - 12	50 DORSO	11 - 12
200 RELEVO LIBRE	7 – 8	50 DORSO	7 – 8
200 RELEVO LIBRE	9 – 10	200 RELEVO COMB	9 – 10
200 RELEVO LIBRE	11 -- 12	200 RELEVO COMB	11 – 12



FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN
REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021

PROGRAMA DE EVENTOS POR DIAS CATEGORIA MAYORES (13 y más)

Primer Día		Segundo Día		Tercer Día	
Evento	Categoría	Evento	Categoría	Evento	Categoría
400M RELEVO COMBINADO MIXTO	13-14	200M RELEVO COMBINADO INDIVIDUAL	13-14	200M RELEVO LIBRE	13-14
400M RELEVO COMBINADO MIXTO	15-17	200M RELEVO COMBINADO INDIVIDUAL	15-17	200M RELEVO LIBRE	15-17
400M RELEVO COMBINADO MIXTO	18 y Mas	200M RELEVO COMBINADO INDIVIDUAL	18 y Mas	200M RELEVO LIBRE	18 y Mas
1500M LIBRE	13 y Mas	800M LIBRE	13 y Mas	400M LIBRE	13-14
200M DORSO	13-14	100M DORSO	13-14	400M LIBRE	15-16
200M DORSO	15-16	100M DORSO	15-16	400M LIBRE	17 y Mas
200M DORSO	17 y Mas	100M DORSO	17 y Mas	50M DORSO	13-14
100M MARIPOSA	13-14	50M MARIPOSA	13-14	50M DORSO	15-16
100M MARIPOSA	15-16	50M MARIPOSA	15-16	50M DORSO	17 y Mas
100M MARIPOSA	17 y Mas	50M MARIPOSA	17 y Mas	200M MARIPOSA	13-14
50M PECHO	13-14	200M PECHO	13-14	200M MARIPOSA	15-16
50M PECHO	15-16	200M PECHO	15-16	200M MARIPOSA	17 y Mas
50M PECHO	17 y Mas	200M PECHO	17 y Mas	100M PECHO	13-14
200M LIBRE	13-14	100M LIBRE	13-14	100M PECHO	15-16
200M LIBRE	15-16	100M LIBRE	15-16	100M PECHO	18 y Mas
200M LIBRE	17 y Mas	100M LIBRE	17 y Mas	50M LIBRE	13-14
100M COMBINADO INDIVIDUAL	13-14	200M COMBINADO INDIVIDUAL	13-14	50M LIBRE	15-16
100M COMBINADO INDIVIDUAL	15-16	200M COMBINADO INDIVIDUAL	15-16	50M LIBRE	17 y Mas
100M COMBINADO INDIVIDUAL	17 y Mas	200M COMBINADO INDIVIDUAL	17 y Mas	400M COMBINADO INDIVIDUAL	13-14
800M RELEVO LIBRE	13-14	400M RELEVO LIBRE	13-14	400M COMBINADO INDIVIDUAL	15-16
800M RELEVO LIBRE	15-16	400M RELEVO LIBRE	15-16	400M COMBINADO INDIVIDUAL	17 y Mas
800M RELEVO LIBRE	18 y Mas	400M RELEVO LIBRE	18 y Mas	400M RELEVO COMBINADO	13-14
				400M RELEVO COMBINADO	15-16
				400M RELEVO COMBINADO	18 y Mas

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por la Comisión Técnica de Natación y el Ejecutivo de la FPN.



**FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMISIÓN TÉCNICA DE NATACIÓN
REGLAS PARA LOS CAMPEONATOS DE PISCINA CORTA 2021**

Anejo A

A: Comisión Técnica de Natación

De: _____

Equipo: _____

Fecha: _____

Sesión: Preliminar _____ Finales _____

Asunto: Retiro de Nadadores

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Entrenador o delegado