



# Federación Puertorriqueña de Natación

Natación – Aguas Abiertas – Polo Acuático – Natación Artística – Clavados  
Afilada a: COPUR – WORLD AQUATICS – PANAM AQUATIC – CCCAN  
65 Aniversario

Oficina Presidente  
Miembro Comité Ejecutivo  
Comité Olímpico de Puerto Rico  
Miembro Comisión Entrenadores WORLD AQUATICS  
ASCA Ambassador

16 de enero de 2023

Delegadas(os)  
Miembros Honorarios'  
Miembros Asociados

## **Taller Tecnológico Aplicado a los Deportes Acuáticos Por el Dr. Ramón Álvarez**

Reciban un caluroso saludos del Comité Ejecutivo de la FPN, como se les indicara el pasado 1 de diciembre de 2022 en la Asamblea Ordinaria sobre el primer Taller para todos los entrenadores de todas las disciplinas de la FPN, el mismo es compulsorio para cumplir con la certificación de la FPN y el DRD-Estatal y poder seguir ejerciendo como entrenador en todos los eventos avalados por la FPN.

Este primer Taller se llevará a cabo del 3 al 4 de febrero de 2023 en el Albergue Olímpico Germán Rieckehoff de Salinas y se les ofrecerá estadía, alimentación y meriendas sin costo alguno, los cuales serán cubiertos por el COPUR y la FPN.

Deben inscribir sus entrenadores, enviando nombre, equipo, disciplina que entrena, número de celular y correo electrónico a mas tardar el lunes, 23 de enero de 2023 a [secretariageneral@natacionpr.org](mailto:secretariageneral@natacionpr.org) Los entrenadores(as) deben llevar una computadora y que tenga Excel.

### **Horarios:**

### **Viernes, 3 de febrero de 2023**

6:00 PM – 7:00 PM Registro y Cena - **Villa Albergue Olímpico**

7:00 PM – 9:00 PM Introducción a la Tecnología Aplicada a los Deportes Acuáticos

**Salón González Pató, Plaza Coubertin, Albergue Olímpico Germán Rieckehoff**

¡Salve Deportes! ¡Viva la Paz!  
PO BOX 361249 San Juan PR 00936 – 1249  
[www.natacionpr.org](http://www.natacionpr.org) email: [presidencia@natacionpr.org](mailto:presidencia@natacionpr.org)  
Tel.: 787-268-7811  
Instagram & Twitter @natacionpr



**Federación Puertorriqueña de Natación**  
Natación – Aguas Abiertas – Polo Acuático – Natación Artística – Clavados  
Afilada a: COPUR – WORLD AQUATICS – PANAM AQUATIC – CCCAN  
65 Aniversario

Oficina Presidente  
Miembro Comité Ejecutivo  
Comité Olímpico de Puerto Rico  
Miembro Comisión Entrenadores WORLD AQUATICS  
ASCA Ambassador

**Sábado, 4 de febrero de 2023**

7:00 AM – 8:00 AM Desayuno – **Villa Albergue Olímpico Germán Rieckehoff**

**Salón González Pató – Plaza Coubertin**

8:30 AM – 10:00 AM – Excel – Planificación Deportiva en hoja de cálculo (Grafico)

10:30 AM – 10:45 AM – Receso – Merienda

10:45 AM – 12:30 PM – Manejo de imágenes

12:30 PM – 2:00 PM – Almuerzo Villa Albergue Olímpico Germán Rieckehoff

**Salón González Pató – Plaza Coubertin**

2:00 PM – 3:30 PM – Plataforma de Saltos

3:30 PM – 3:45 PM – Receso Merienda

3:45 PM – 5:00 PM – Trabajo Final en grupos

6:00 PM – 7:00 PM – Entrega Certificados y Clausura

Atentamente,

Prof. Fernando Delgado Sellas  
Presidente