



**FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMISION TÉCNICA DE NATACIÓN
REGLAS PARA LOS LXVII CAMPEONATOS NACIONALES
PISCINA LARGA 2024
MENORES**

Lugar: Natatorio de San Juan

Fecha: 31 de mayo al 2 de junio DE 2024.

Reglas:

1. Reglas vigentes para Natación WA
2. Constitución de la FPN.
3. Reglas para Competencias de Natación FPN.
4. Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (Edwin F. Rivera)

A. Reglas Administrativas

1. **Nadadores elegibles:** es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación antes del 9 de mayo de 2024
2. **No se permitirá la participación de atletas extranjeros (as), según el reglamento de la Comisión de Registro de la FPN (Sesión 7, inciso 7.2)**
3. **No habrá límite de nadadores por equipo.**
4. **No se permitirá “eventos especiales” ni nado de exhibición.**
5. **No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada dos eventos seguidos.**
6. **Se utilizará como tiempo de inscripción el tiempo de cada evento a la fecha del 20 de mayo de 2024.**

B. Inscripciones

1. Serán elegibles todo nadador que cumpla con los tiempos mínimos establecidos. Los mismos serán informados en el “psych sheet” una vez culminado el período de inscripción
2. Para las categorías de 7 - 8, 9 – 10 y 11 – 12 habrá un límite de dos (2) eventos individuales y (1) relevo por día competencia para cada nadador.
3. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 6-6, 7-8, 9-10 y 11-12 para eventos individuales. Para los relevos los grupos serán 6-6-, 7-8, 9-10 y 11-12
4. Habrá un límite de un (1) relevo por equipo por edad, género y grupo de edad.



5. Nadadores elegibles que residan fuera de Puerto Rico deberán participar al menos en una competencia de la temporada 2024.
6. La fecha límite para entregar las inscripciones será el martes 21 de mayo de 2024 a las 7:30pm enviadas por correo electrónico a: natacionentries@natacionpr.org
7. Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de “Team Manager” y deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con un “master list” por separado que indique la evidencia “proof of time” donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de PDF.
8. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora establecida.
9. Para el viernes 24 de mayo se publicará en el “web site” de la Federación (de estar disponible) el listado de nadadores inscritos por evento (“psychsheet”) y también será enviado por email a los delegados de cada equipo.
10. Retiro de Nadadores sin penalidad administrativa de FPN:

a) **Retiro de nadador** – Los entrenadores o delegados tienen hasta **45 minutos antes del comienzo de la sesión de competencia (8:15am)** para entregar una hoja de retiro firmada. Ver anejo A.

11. Se aplicará una multa administrativa de \$20.00 al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos. Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar la sesión para poder continuar compitiendo el equipo a quien pertenece el atleta.

c. **Periodos de Calentamiento**

1. El calentamiento será asignado por periodos de veinte (20) minutos cada uno por bloque de equipos.
2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie.
3. Para salidas desde el lado de 100mts y viradas del lado de 50mts.

d. **Tiempos de Inscripción**

1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados en piscina de 50 metros desde 1 de enero de 2023 hasta 20 de mayo de 2024.
2. Se utilizará el tiempo mínimo aprobado por la Comisión Técnica. En la categoría de 7-8 años se utilizará el tiempo prepa de la tabla de tiempos de la federación. En las categorías de 9-10 y 11-12 se utilizará la marca nacional en el estilo de libre y marcas intermedio en los estilos y combinados.
3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas



por la Federación. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico deberán presentar evidencia del tiempo logrado incluyendo la competencia y la fecha antes del 20 de mayo de 2024.

4. No se aceptarán tiempos convertidos de SCM/SCY a LCM

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Todos los eventos serán finales por tiempo.
2. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de Edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación,
3. La Comisión Técnica de Natación verificará los sembrados y preparará los programas de competencias.
4. Habrá Área de Sembrado para la sesión de competencia. Los nadadores deberán estar presente en el área de sembrado 3 heat antes de su participación.

F. Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo podrá ser hecha con los nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales.
2. De haber alguna situación de emergencia con algún nadador que no pueda participar a última hora, se presentará la situación al árbitro de la competencia y este a su vez consultará con el oficial de manejo y con los miembros del Comisión Técnica de Natación para su evaluación.
3. Se podrá solicitar un tiempo parcial ("split") siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Técnico de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

G. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

<u>Posición</u>	<u>Puntuación Individual</u>	<u>Puntuación Relevos</u>
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5



5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

H. **Premiaciones**

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y pergamino del 4to al 8vo lugar.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - A. El mejor anotador por género y grupo de edad.
 - B. Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.
 - C. Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.
 - D. Al equipo que más medallas de oro obtenga.
 - E. Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador que obtenga la mayor puntuación WA en un evento individuales.

I. **Protocolo de Premiación**

1. Las premiaciones se harán al finalizar cada bloque de edades.
2. Se premiará en podio las primeros (8) ocho posiciones por evento.
3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio con camisa y/o sudadera y zapatos.
4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencias.



PRIMER DÍA

Viernes, 31 de mayo de 2024 - 9:00AM

#EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	Tiempos Minimos
1	11-12	200 Relevos Libre Mixto	
2	9-10	200 Relevos Libre Mixto	
3-4	11-12	400 Libre	6:11.24 / 5:45.51
5-6	7-8	50 Libre	53.25 / 47.04
7-8	9-10	50 Libre	40.24 / 35.55
9-10	11-12	50 Libre	37.16 / 32.83
11-12	9-10	50 Mariposa	45.19 / 41.20
13-14	11-12	200 Pecho	3:56.21 / 3:34.40
15-16	9-10	100 Dorso	1:46.28 / 1:35.92
17-18	7-8	50 Dorso	1:00.70 / 53.55
19-20	11-12	50 Dorso	45.87 / 40.46
21-22	7-8	200 Relevos Libre	
23-24	11-12	100 Mariposa	1:34.32 / 1:24.06
25-26	9-10	200 Relevos Combinado	
27-28	11-12	400 Relevos Combinado	



SEGUNDO DÍA

Sábado, 1 de junio de 2024 - 9:00AM

#EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	Tiempos Minimos
29-30	11-12	400 Combinado Individual	7:32.81 / 6:54.53
31-32	9-10	200 Combinado Individual	3:53.32 / 3:30.90
33-34	11-12	50 Mariposa	41.53 / 37.86
35-36	9-10	50 Pecho	52.20 / 48.01
37-38	7-8	50 Pecho	1:00.06 / 59.38
39-40	11-12	100 Pecho	1:49.02 / 1:36.70
41-42	9-10	100 Mariposa	1:42.63 / 1:31.48
43-44	11-12	200 Libre	2:57.38 / 2:40.14
45-46	7-8	100 Libre	1:56.35 / 1:45.55
47-48	9-10	100 Libre	1:27.91 / 1:19.75
49-50	11-12	100 Dorso	1:37.66 / 1:28.14
51	7-8	200 Relevé Mixto Libre	
52-53	9-10	200 Relevé Libre	
54	11-12	200 Relevé Combinado Mixto	



TERCER DÍA

Domingo, 2 de junio de 2024 - 9:00AM

#EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	Tiempos Minimos
55-56	11-12	200 fly	3:27.08 / 3:08.24
57-58	6-6	50 Libre	
59-60	9-10	100 pecho	1:58.64 / 1:45.23
61-62	11-12	200 IM	3:34.40 / 3:13.80
63-64	7-8	200 Libre	4:14.20 / 3:49.50
65-66	11-12	200 Dorso	3:29.69 / 3:09.26
67-68	9-10	50 Dorso	49.91 / 44.03
69-70	11-12	100 Libre	1:21.18 / 1:13.65
71-72	7-8	50 Mariposa	54.97 / 50.11
73-74	11-12	50 pecho	49.81 / 44.11
75-76	9-10	200 Libre	3:12.07 / 2:53.40
77-78	11-2	800 libre	Top 8
79-80	7-8	200 Relevé Combinado	
81	9-10	200 Rel Combinado Mixto	
82-83	11-12	400 Relevé Libre	

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por el Comisión Técnica de Natación y el Ejecutivo de la FPN



A: **Comité Técnico de Natación**

De: _____

Equipo: _____

Fecha: _____

Sesión: **Menores** _____

Asunto: **Retiro de Nadadores**

Nombre _____ **Eventos:** _____

Entrenador o Delegado