



**FEDERACION PUERTORRIQUEÑA DE
NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN
REGLAS PARA LOS LXVII CAMPEONATOS NACIONALES
PISCINA LARGA 2024
MAYORES**

Lugar: Natatorio de San Juan

Fecha: 6 al 9 de junio de 2024

Reglas:

1. Reglas vigentes para Natación WA
2. Constitución de la FPN.
3. Reglas para Competencias de Natación FPN.
4. Reglas especiales para los Campeonatos.

Director(a) de la Competencia: (Vanessa Morales)

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación antes del 9 de mayo de 2024
2. No se permitirá la participación de atletas extranjeros (as), según el reglamento de la Comisión de Registro de la FPN (Sesión 7, inciso 7.2)
3. No habrá límite de nadadores por equipo.
4. No se permitirá “eventos especiales” ni nado de exhibición.
5. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada dos eventos seguidos.
6. Se utilizará como tiempo de inscripción los establecidos desde el 1 de enero de 2023 hasta 20 de mayo de 2024. Con excepción de 800 y 1500 que son tiempos 2024.

B. Inscripciones

1. Serán elegibles todo nadador que cumpla con los tiempos mínimos establecidos. Los mismos serán informados en el “psych sheet” una vez culminado el período de inscripción.
2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 13 - 14, 15 - 16, 17 - 18 y 19 y mayores para eventos individuales. Para los relevos los grupos serán 13 - 14, 15 - 17 y 18 - mayores.



3. Para las categorías de 13 - 14, 15 - 16, 17 - 18 y 19 - mayores habrá un límite de tres (3) eventos individuales y un (1) relevo por día de competencia para cada nadador.
4. Habrá un límite de un (1) relevo por equipo por edad, género y grupo de edad.
5. Nadadores elegibles que residan fuera de Puerto Rico deberán participar al menos en una competencia de la temporada 2024.
6. La fecha límite para entregar las inscripciones será el 24 de mayo de 2024 a las 7:30pm enviadas por correo electrónico a: natacionentries@natacionpr.org
7. Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de "Team Manager" y deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con un "master list" por separado que indique la evidencia "proof of time" donde hizo el tiempo el nadador, en el formato de PDF.
8. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora establecida.
9. Para el jueves 30 de mayo 2024 se publicará en el "web site" de la Federación (de estar disponible) el listado de nadadores inscritos por evento ("psych sheet") y también será enviado por email a los delegados de cada equipo.
10. Retiro de Nadadores sin penalidad administrativa de FPN:
 - a) Retiro de nadador preliminar – Los entrenadores o delegados tienen hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión de competencia (8:15am) para entregar una hoja de retiro firmada. Ver anejo A.
 - b) Retiro de nadador en la finales - Los entrenadores o delegados tienen hasta 30 minutos luego de finalizar la sesión preliminar para entregar una hoja de retiro firmada. Esta regla también aplica a los nadadores que sean alternos. Ver anejo A.
11. Se aplicará una multa administrativa de \$20.00 al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos para preliminar y finales. Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar cada sesión para poder continuar compitiendo el equipo a quien pertenece el atleta.

c. Periodos de Calentamiento

1. El calentamiento será asignado por periodos de veinte (20) minutos cada uno por bloque de equipos.
2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie.
3. Para salidas desde lado de los 100 metros y virajes del área de los 50 mts.
4. Aquellos nadadores que no compitan en la sesión de las finales, no podrán utilizar la piscina de competencias en la sesión de finales.



D. Tiempos de Inscripción

1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados en piscina de 50 metros de enero 1, 2023.
2. Se utilizará el tiempo mínimo establecido por la Comisión Técnica. En el estilo de LIBRE será la marca NACIONAL y en los ESTILOS será marca INTERMEDIO según la tabla de tiempos de la Federación.
3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la Federación. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico deberán presentar evidencia del tiempo logrado incluyendo la competencia y la fecha antes del 20 de mayo de 2024.
4. No se aceptarán tiempos convertidos de SCM / SCY a LCM.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Durante las sesiones de preliminares se nadará 13 y más, no obstante, las finales serán por grupo de edad. Si en algún grupo de edad hay 8 atletas o menos inscritos pasara directo a final.
2. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de Edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación, con excepción de los eventos de 800 y 1500 libres.
3. La Comisión Técnica de Natación verificará los sembrados y preparará los programas de competencias.
4. Pasarán a la sesión de finales los primeros ocho (8) tiempos de la sesión preliminar de cada evento por grupos de edad. Solamente los nadadores en la posición 9 y 10 de cada grupo de edad quedarán como primer y segundo alterno
5. De algún alterno participar de la final, el evento no será resembrado.
6. Los entrenadores y/o delegados de los nadadores inscritos en los eventos de 800 y 1500 metros libre tendrán hasta los (45) minutos previos al comienzo de la sesión de competencia de mayores para retirar sus nadadores sin incurrir en la penalidad administrativa previamente mencionada.
7. Solo serán elegible para nadar 800 y 1500 los primeros ocho (8) atletas por edad y genero nadados durante el 2024.
8. Los mejores 8 tiempos inscritos overall de 13 y más en 800 mts libres y el 1500 mts. nadarán en la sesión final.
9. Los restantes nadadores nadarán en la sesión preliminar. El tiempo logrado por cada nadador competirá con los tiempos hecho en ambas sesiones para determinar las ocho (8) posiciones a premiarse por grupo de edad.
10. Habrá Área de Sembrado para la sesión de las finales. Los nadadores deberán estar presente en el área de sembrado, incluyendo los alternos, y reportados al Oficial Mayor tres (3) series antes de su evento. De no estar



presente, el Oficial Mayor procederá a confirmar su ausencia por doble cotejo con el Asistente del Oficial Mayor. De ambos confirmar que el atleta no se encuentra en el área de sembrado, el Oficial Mayor procederá a sustituirlo con el primer alterno según el programa de las finales. Si el primer alterno no se encuentra en el Área de Sembrado, se procederá a sustituir con el segundo alterno. Estos cambios serán reportados inmediatamente al Árbitro. Si ninguno estuviera presente, el evento se nadará con los finalistas reportados

F. Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo deberá ser hecha con o nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales.
2. De haber alguna situación de emergencia con algún nadador que no pueda participar a última hora, se presentará la situación al árbitro de la competencia y este a su vez consultará con el oficial de manejo y con los miembros del Comisión Técnica de Natación para su evaluación.
3. Se podrá solicitar un tiempo parcial (“split”) siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Técnico de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

G. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

<u>Posición</u>	<u>Puntuación Individual</u>	<u>Puntuación Relevo</u>
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1



H. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
 - a) El mejor anotador por género y grupo de edad.
 - b) Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.
 - c) Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.
 - d) Al equipo que más medallas de oro obtenga.
 - e) Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador que logre la mayor puntuación Word Aquatics en un evento individuales.

I. Protocolo de Premiación

1. Las premiaciones se harán al finalizar cada bloque de eventos.
2. Se premiará en podio las primeras tres posiciones por evento.
3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio con camisa y/o sudadera y zapatos.
4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencias.



ORDEN DE EVENTOS
Primer día

Preliminares Jueves, 6 de junio de 2024 – Eliminatorias 9:00am / Finales 4:00pm

EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	Tiempo Minimo
1-2	13-14	1500 Libres	Top 8
3-4	15-16	1500 Libres	Top 8
5-6	17-18	1500 Libres	Top 8
7-8	19 y más	1500 Libres	Top 8
9-10	13-14	200 Dorso	3:13.66 / 2:55.71
11-12	15-16	200 Dorso	3:01.32 / 2:44.52
13-14	17-18	200 Dorso	2:48.99 / 2:33.33
15-16	19 y más	200 Dorso	2:48.99 / 2:33.33
17-18	13-14	100 Mariposa	1:27.10 / 1:17.64
19-20	15-16	100 Mariposa	1:21.56 / 1:12.69
21-22	17-18	100 Mariposa	1:16.01 / 1:07.75
23-24	19 y más	100 Mariposa	1:16.01 / 1:07.75
25-26	13-14	200 Libres	2:46.08 / 2:29.94
27-28	15-16	200 Libres	2:34.78 / 2:19.74
29-30	17-18	200 Libres	2:23.49 / 2:09.54
31-32	19 y más	200 Libres	2:23.49 / 2:09.54
33-34	13-14	800 Relevos Libres	
35-36	15-17	800 Relevos Libres	
37-38	18 y más	800 Relevos Libres	



Segundo Día

Preliminares Viernes, 7 de junio de 2024 – Eliminatorias 9:00am / Finales 4:00pm

# EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	Tiempo Minimo
39-40	13-14	200 Relevos Libres	
41-42	15-17	200 Relevos Libres	
43-44	18 y más	200 Relevos Libres	
45-46	13-14	800 Libres	Top 8
47-48	15-16	800 Libres	Top 8
49-50	17-18	800 Libres	Top 8
51-52	19 y más	800 Libres	Top 8
53-54	13-14	200 Combinado Individual	3:18.01 / 2:58.98
55-56	15-16	200 Combinado Individual	3:05.40 / 2:47.58
57-58	17-18	200 Combinado Individual	2:52.78 / 2:36.18
59-60	19 y más	200 Combinado Individual	2:52.78 / 2:36.18
61-62	13-14	50 Mariposa	38.35 / 34.96
63-64	15-16	50 Mariposa	35.91 / 32.74
65-66	17-18	50 Mariposa	33.47 / 30.51
67-68	19 y más	50 Mariposa	33.47 / 30.51
69-70	13-14	200 Pecho	3:38.15 / 3:18.01
71-72	15-16	200 Pecho	3:24.26 / 3:05.40
73-74	17-18	200 Pecho	3:10.36 / 2:52.78
75-76	19 y más	200 Pecho	3:10.36 / 2:52.78
77	13-14	200 Relevos Combinado Mixto	
78	15-17	200 Relevos Combinado Mixto	
79	18 y más	200 Relevos Combinado Mixto	



Tercer Dia

Preliminares Sábado, 8 de junio de 2024 – Eliminatorias 9:00am / Finales 4:00pm

# EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	Tiempo Minimo
80-81	13-14	200 Relevos Comb.	
82-83	15-17	200 Relevos Comb.	
84-85	18 y más	200 Relevos Comb.	
86-87	13-14	400 Libre	5:47.60 / 5:23.50
88-89	15-16	400 Libre	5:23.97 / 5:01.50
90-91	17-18	400 Libre	5:00.30 / 4:39.49
92-93	19 y más	400 Libre	5:00.30 / 4:39.49
94-95	13-14	50 Dorso	42.36 / 37.37
96-97	15-16	50 Dorso	39.66 / 34.99
98-99	17-18	50 Dorso	36.96 / 32.61
100-101	19 y más	50 Dorso	36.96 / 32.61
102-103	13-14	200 Mariposa	3:11.24 / 2:53.85
104-105	15-16	200 Mariposa	2:59.06 / 2:42.77
106-107	17-18	200 Mariposa	2:46.88 / 2:31.30
108-109	19 y más	200 Mariposa	2:46.88 / 2:31.30
110-111	13-14	100 Pecho	1:40.68 / 1:29.30
112-113	15-16	100 Pecho	1:34.27 / 1:23.61
114-115	17-18	100 Pecho	1:27.86 / 1:17.93
116-117	19 y más	100 Pecho	1:27.86 / 1:17.93
118-119	13-14	50 Libre	34.79 / 30.74
120-121	15-16	50 Libre	32.43 / 28.66
122-123	17-18	50 Libre	30.06 / 26.55
124-125	19 y más	50 Libre	30.06 / 26.55
126-127	13-14	400 Relevos Libre	
128-129	15-17	400 Relevos Libre	
130-131	18 y más	400 Relevos Libre	



Cuarto Dia

Preliminares Domingo, 9 de junio de 2024 – Eliminatorias 9:00am / Finales 4:00pm

# EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	Tiempo Minimo
132	13-14	200 Relevos Mixto Libre	
133	15-17	200 Relevos Mixto Libre	
134	18 y más	200 Relevos Mixto Libre	
135-136	13-14	400 Combinado Individual	6:58.18 / 6:22.83
137-138	15-16	400 Combinado Individual	6:31.55 / 5:58.44
139-140	17-18	400 Combinado Individual	6:04.91 / 5:34.06
141-142	19 y más	400 Combinado Individual	6:04.91 / 5:34.06
143-144	13-14	100 Libre	1:16.01 / 1:08.96
145-146	15-16	100 Libre	1:10.80 / 1:04.27
147-148	17-18	100 Libre	1:05.67 / 59.57
149-150	19 y más	100 Libre	1:05.67 / 59.57
151-152	13-14	50 Pecho	46.00 / 40.74
153-154	15-16	50 Pecho	43.07 / 38.15
155-156	17-18	50 Pecho	40.14 / 35.55
157-158	19 y más	50 Pecho	40.14 / 35.55
159-160	13-14	100 Dorso	1:30.20 / 1:21.40
161-162	15-16	100 Dorso	1:24.45 / 1:16.22
163-164	17-18	100 Dorso	1:18.71 / 1:11.03
165-166	19 y más	100 Dorso	1:18.71 / 1:11.03
167-168	13-14	400 Relevos Combinado	
169-170	15-17	400 Relevos Combinado	
171-172	18 y más	400 Relevos Combinado	

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por el Comisión Técnica de Natación y el Ejecutivo de la FPN



A: **Comité Técnico de Natación**

De: _____

Equipo: _____

Fecha: _____

Sesión: **Mayores AM** _____ **Mayores PM** _____

Asunto: **Retiro de Nadadores**

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Nombre _____ **Eventos:** _____

Entrenador o Delegado

