



**Federación Puertorriqueña de Natación  
Comité Técnico de Natación**

**Reglas para los LXVIII Campeonatos Nacionales de Piscina Larga Menores 2025**

**Lugar:** Natatorio de San Juan

**Fecha:** 30 de mayo al 1 de junio 2025

**Reglas:** a. Reglas vigentes para Natación World Aquatics (WA)  
b. Constitución de la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN)  
c. Reglas para Competencias de Natación (FPN)  
d. Reglas especiales para los Campeonatos

**Director(a) de la Competencia:**

**1. Reglas Administrativas**

- 1.1. Será elegible todo aquel nadador debidamente inscrito en la FPN antes del 9 de mayo de 2025.
- 1.2. No se permitirá la participación de atletas extranjeros, según el reglamento de la Comisión de Registro de la FPN (Sesión 7, inciso 7.2).
- 1.3. No habrá límite de nadadores por equipo.
- 1.4. No se permitirán eventos especiales ni nado de exhibición.
- 1.5. No habrá tiempo de descanso o recuperación entre eventos.
- 1.6. Las marcas completadas desde el 1 de enero de 2024 hasta 18 de mayo de 2025 serán vigentes para ser utilizadas como tiempo de inscripción.

**2. Tiempos de Inscripción**

- 2.1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados en piscina de 50 mts. desde el 1 enero de 2024 hasta 18 de mayo de 2025.
- 2.2. Se utilizará el tiempo mínimo aprobado por el Comité Técnico.
- 2.3. Se utilizarán los siguientes tiempos mínimos establecidos por la Comisión Técnica de Natación:
  - 2.3.1. En la categoría de 7-8 años se utilizará la marca Prepa según la tabla de tiempos de la FPN.
  - 2.3.2. En las categorías de 9-10 años y 11-12 años se utilizará la marca Nacional según la tabla de tiempos de la FPN.
  - 2.3.3. En las categorías de 9-10 años y 11-12 años se utilizará la marca Intermedio en los eventos de estilo y combinado, según la tabla de tiempos de la FPN.
- 2.4. Todos los tiempos deberán haber sido completados en competencias reconocidas por la FPN. Aquellos nadadores que presenten tiempos



hechos fuera de Puerto Rico deberán presentar Evidencia de Tiempo “Proof of Time”, antes del 18 de mayo de 2025.

- 2.5. No se aceptarán tiempos convertidos de “Short Course Meter” (SCM) / “Short Course Yards” (SCY) a “Long Course Meter” (LCM).

### 3. Inscripciones

- 3.1. Será elegible todo aquel nadador que cumpla con los tiempos mínimos establecidos. Los mismos serán informados en el “Psych Sheet” una vez culminado el período de inscripción.
- 3.2. Se competirá en los siguientes grupos de edades:
- 3.2.1. 6 - 6, 7 - 8, 9 - 10 y 11 - 12 para eventos individuales
- 3.2.2. 6 - 6, 7 - 8, 9 - 10 y 11 - 12 para los eventos de relevos
- 3.3. Para las categorías de 7 - 8, 9 - 10 y 11-12, habrá un límite de dos (2) eventos individuales y un (1) relevo, por día de competencia para cada nadador.
- 3.4. Habrá un límite de un (1) relevo por equipo, género y grupo de edad.
- 3.5. Nadadores elegibles que residan fuera de Puerto Rico deberán participar al menos en una competencia de la temporada 2025.
- 3.6. La fecha límite para entregar las inscripciones será el 20 de mayo de 2025 a las 7:30pm.
- 3.7. Las inscripciones serán enviadas por correo electrónico a:  
[natacionentries@natacionpr.org](mailto:natacionentries@natacionpr.org).
- 3.8. Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de “Team Manager” que incluirá los eventos individuales y los relevos. También, un “Master List” en formato PDF, que indique la Evidencia de Tiempo “Proof of Time” de dónde y cuándo el nadador completó la marca.
- 3.9. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora establecida.
- 3.10. De estar disponible, el viernes 23 de mayo 2025 se publicará en la página web de la FPN el listado de nadadores inscritos por evento “psych sheet”. También será enviado por email a los delegados de cada equipo.
- 3.11. Los retiros de nadadores sin penalidad administrativa serán como siguen:
- 3.11.1. Retiro de nadador preliminar – Los entrenadores o delegados tendrán hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión de competencia (8:15 am) para completar y entregar una Hoja de Retiro firmada. Ver anejo A.



- 3.12. Se aplicará una multa administrativa de \$20.00 al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos para las sesiones preliminares y finales.
- 3.13. Las multas administrativas deberán ser pagadas en su totalidad al finalizar cada sesión. De lo contrario, el nadador no podrá continuar participando de la competencia.

#### **4. Periodos de Calentamiento**

- 4.1. El calentamiento será abierto.
- 4.2. Los nadadores deberán entrar al agua desde el borde y de pie.
- 4.3. Las salidas se completarán únicamente desde el área de los 100 metros
- 4.4. Los virajes se completarán únicamente desde el área de los 50 metros.

#### **5. Sembrados**

##### **5.1. Eventos Individuales:**

- 5.1.1. Todos los eventos se nadarán finales por tiempo.
- 5.1.2. Las reglas de los sembrados son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación.
- 5.1.3. La Comisión Técnica de Natación evaluará los sembrados y preparará los programas de competencias.
- 5.1.4. Habrá un área de sembrado para la sesión de las finales.
- 5.1.5. Los nadadores deberán estar presentes en el área de sembrado, tres (3) series antes de su evento.

##### **5.2. Eventos de Relevos:**

- 5.2.1. La composición de los relevos de un equipo, únicamente, será compuesta por nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales.
- 5.2.2. De surgir alguna situación de emergencia, se discutirá la situación con el árbitro de la competencia y este, a su vez, consultará con el Oficial de Manejo y con los miembros de la Comisión Técnica de Natación.
- 5.2.3. Se podrá solicitar un tiempo parcial "split" siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Técnico de Manejo en la Hoja de Relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

#### **6. Puntuación**



6.1. La puntuación para los eventos individuales y relevos será:

<b>Posición</b>	<b>Puntuación Individual</b>	<b>Puntuación Relevos</b>
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

## **7. Premiaciones**

- 7.1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones por evento, grupo de edad y género.
- 7.2. Se otorgarán certificados a las posiciones del 4to al 8vo lugar por evento, grupo de edad y género.
- 7.3. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia:
  - 7.3.1. Mejor anotador por género y grupo de edad.
  - 7.3.2. Equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad
  - 7.3.3. Primer, segundo y tercer equipo por puntuación global
  - 7.3.4. Premio de Excelencia al equipo
  - 7.3.5. Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador que logre la mayor puntuación en un evento individual.

## **8. Protocolo de premiación**

- 8.1. Las premiaciones se harán al finalizar cada bloque de eventos.
- 8.2. Se premiará en podio las primeras ocho (8) posiciones por evento.
- 8.3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán presentarse en el podio con camisa y/o sudadera, y zapatos.
- 8.4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencias.

\* Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por la Comisión Técnica de Natación y el Comité Ejecutivo de la FPN.

## **9. Orden de eventos**

### **9.1. Primer día**



**viernes, 30 de mayo de 2025 - 5:00 PM**

<b># Evento</b>	<b>Edad</b>	<b>Descripción</b>	<b>Tiempos Mínimos</b>
1	11-12	200 Relevo Libre Mixto	
2	9-10	200 Relevo Libre Mixto	
3-4	11-12	400 Libre	6:11.24 / 5:45.51
5-6	7-8	50 Libre	53.25/ 47.04
7-8	9-10	50 Libre	40.24 / 35.55
9-10	11-12	50 Libre	37.16 / 32.83
11-12	9-10	50 Mariposa	45.19 / 41.20
13-14	11-12	200 Pecho	3:56.21 / 3:34.40
15-16	9-10	100 Dorso	1:46.28 / 1:35.92
17-18	7-8	50 Dorso	1:00.70 / 53.55
19-20	11-12	50 Dorso	45.87 / 40.46
21-22	7-8	200 Relevo Libre	
23-24	11-12	100 Mariposa	1:34.32 / 1:24.06

### 9.3 Segundo día

**sábado, 31 de mayo de 2025 - 9:00AM**



# Evento	Edad	Descripción	Tiempos Mínimos
25-26	9-10	200 Relevos Libres	
27-28	11-12	400 Relevos Libres	
29-30	9-10	200 Combinado Individual	3:53.32 / 3:30.90
31-32	11-12	50 Mariposa	41.53 / 37.86
33-34	9-10	50 Pecho	54.20 / 48.01
35-36	7-8	50 Pecho	1:05.92 / 59.38
37-38	11-12	100 Pecho	1:49.02 / 1:36.70
39-40	9-10	100 Mariposa	1:42.63 / 1:31.48
41-42	11-12	200 Libre	2:57.38 / 2:40.14
43-44	7-8	100 Libre	1:56.35 / 1:45.55
45-46	9-10	100 Libre	1:27.91 / 1:19.75
47-48	11-12	100 Dorso	1:37.66 / 1:28.14
49	7-8	200 Relevos Libres Mixtos	
50	9-10	200 Relevos Combinados Mixtos	
51	11-12	200 Relevos Combinados Mixtos	

#### 9.4 Tercer día

domingo, 1 de junio de 2025 - 9:00AM



<b># Evento</b>	<b>Edad</b>	<b>Descripción</b>	<b>Tiempos Mínimos</b>
<b>52-53</b>	<b>11-12</b>	<b>200 fly</b>	<b>3:27.08/ 3:08.24</b>
<b>54-55</b>	<b>6-6</b>	<b>50 Libre</b>	
<b>56-57</b>	<b>9-10</b>	<b>100 pecho</b>	<b>1:58.64/ 1:45.23</b>
<b>58-59</b>	<b>11-12</b>	<b>200 IM</b>	<b>3:34.40/ 3:13.80</b>
<b>60-61</b>	<b>9-10</b>	<b>200 Libre</b>	<b>3:12.07/ 2:53.40</b>
<b>62-63</b>	<b>11-12</b>	<b>200 Dorso</b>	<b>3:29.69/ 3:09.26</b>
<b>64-65</b>	<b>9-10</b>	<b>50 Dorso</b>	<b>49.91/ 44.03</b>
<b>66-67</b>	<b>11-12</b>	<b>100 Libre</b>	<b>1:21.18/ 1:13.65</b>
<b>68-69</b>	<b>7-8</b>	<b>50 Mariposa</b>	<b>54.97/ 50.11</b>
<b>70-71</b>	<b>11-12</b>	<b>50 pecho</b>	<b>49.81/ 44.11</b>
<b>72-73</b>	<b>7-8</b>	<b>200 Relevé Combinado</b>	
<b>74-75</b>	<b>9-10</b>	<b>200 Relevé Combinado</b>	
<b>76-77</b>	<b>11-12</b>	<b>400 Relevé Libre</b>	