



## REGLAS DE INSCRIPCIÓN COMPETENCIA CORTE SELECCIÓN NACIONAL DEL 3 AL 4 DE MAYO 2025

*Natatorio de San Juan Parque Central  
San Juan PR 00907*

<b>COMPETENCIA:</b>	<b>EVENTO CLASIFICATORIO</b> SELECCIÓN INFANTIL & JUVENIL DE NATACIÓN DE PUERTO RICO
<b>REGLAS DE COMPETENCIA:</b>	La competencia se registrará por las Reglas Generales de Natación de la FPN, Reglas WA vigentes para competencias de natación.
<b>PISCINA:</b>	Piscina de 10 carriles con una piscina adyacente para calentamientos / aflojamientos. Se utilizarán 8 carriles para cada sesión.
<b>EQUIPO ELECTRÓNICO:</b>	Sistema electrónico Colorado.
<b>ELEGIBILIDAD:</b>	Todos los atletas que estén debidamente federados y cumplan con los tiempos mínimos requeridos (NACIONAL). Ver tabla.
<b>FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN:</b>	<b>LUNES, 28 ABRIL 2025 a las 7:00 P.M.</b>
<b>INSCRIPCIÓN:</b>	Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados desde 01/01/2025. Los tiempos mínimos requeridos son en piscina de 50 metros (LCM). Corte de edad al 31 de diciembre de 2024.
<b>FORMATO DE INSCRIPCIÓN:</b>	Todas las inscripciones deben estar en el formato "Team Manager" y <i>Proof of time</i> . Deben ser enviada a las siguiente dirección electrónica únicamente: <a href="mailto:nataciontries@natacionpr.org">nataciontries@natacionpr.org</a>  <b><u>No se aceptarán inscripciones enviadas a otras direcciones.</u></b>
<b>CUOTA:</b>	\$30.00 USD por equipo \$5.00 USD por nadador

Los pagos deben ser efectuados antes del inicio de la competencia. Todo cheque debe ser emitido a nombre de la **Federación Puertorriqueña de Natación.**

**Cheque devuelto tendrá un cargo de \$25.00 USD y deberá ser pagados antes de la próxima competencia.**

**\*Todo nadador inscrito y que no sea retirado en las fechas estipulada tiene que pagar el costo de inscripción.**

**LIMITE DE EVENTOS:**

En la categoría de 11 y 12 años habrá un límite de dos (2) eventos por nadador y sesión de competencia. Para las categorías de 13-14 y 15-16 Y 17 Y más un límite de tres (3) eventos por nadador y sesión de competencia.

Si un nadador es inscrito en más eventos de los que tiene derecho a nadar por sesión y categoría, se considerarán eventos en exceso y se cobrarán \$20.00 USD por evento en incumplimiento, podrá nadar los primeros eventos inscritos, hasta llegar al máximo permitido por sesión y categoría. Si el atleta llegara a nadar alguno de esos eventos, quedará descalificado.

**NO NADO (SCRATCHES):**

Los nadadores que no participen en un evento de la Sesión tendrán una multa de \$10.00 por evento. Esta multa debe ser pagada al finalizar de dicha sesión.

**HORARIO:**

Calentamiento sesiones en la mañana (1y3) de 7:30 a.m. a 8:45 a.m.

**Inicio de competencia a las 9:00 a.m.**

Calentamiento sesiones en la tarde (2 y 4) de 3:30 p.m. a 4:45 p.m.

**Inicio de competencia a las 5:00 p.m.**

**REGLAS DE CALENTAMIENTO:**

Nadadores entrarán al agua de pies. No se permite el uso de equipo en la piscina de competencia.

Treinta (30) minutos antes de terminar el periodo de calentamiento los carriles 1 y 2 se utilizará para salidas desde la salida de los 100 mts exclusivamente.

Igualmente, el carril 10 será utilizado para virajes solamente.

**TIME TRIALS:**

No habrá *Time Trials*. (Ver Inciso 1.5 RGN)

**FORMATO:**

Se competirán en las categorías femenino y masculino 11 y 12 años, 13 y 14 años, 15 y 16 años y 17 y más para los eventos disponible para cada categoría.

**EVENTOS DE DISTANCIA:**

Los **400IM, 800 y 1,500 metros libre femenino y masculino** se nadará alternos damas y varones. Para los **800 y 1,500 metros** tienen hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión para retirar nadadores de este evento sin penalidad.

**ÁREA FOTOGRAFÍA/VIDEO:**

Se podrá tomar fotografía o video de eventos y/o nadadores participando en eventos desde las gradas, área de reunión de equipos y área de concesionarios. NO se permitirá el uso de cámaras en el área del "deck" de la piscina ni de los baños durante el calentamiento y/o la competencia. Tampoco se permitirá el uso de drones sobrevolando el área de competencia.

**INFORMACIÓN GENERAL:**

Para más información puede visitar la página de la Federación de Natación, [www.natacionpr.org](http://www.natacionpr.org) o escribir a [secretariageneral@natacionpr.org](mailto:secretariageneral@natacionpr.org).

**Sesión: 1 sábado 3 de mayo de 2025****Comienzo de competencia 9:00 a.m.**

EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	TIEMPO MÍNIMO (Nacional)	
			Femenino	Masculino
1-2	13-14	1500 Libre	22:33.10	20:54.27
3-4	15-16	1500 Libre	21:01.06	19:27.17
5-6	17 y más	1500 Libre	19:21.06	18:00.06
7-8	11-12	200 Dorso	3:13.66	2:55.71
9-10	13-14	200 Dorso	3:01.32	2:44.52
11-12	15-16	200 Dorso	2:48.99	2:33.33
13-14	17 y más	200 Dorso	2:36.65	2:22.14
15-16	11-12	100 Mariposa	1:27.10	1:17.64
17-18	13-14	100 Mariposa	1:21.56	1:12.69
19-20	15-16	100 Mariposa	1:16.01	1:07.75
21-22	17 y más	100 Mariposa	1:10.46	1:02.80
23-24	11-12	200 Libre	2:57.38	2:40.14
25-26	13-14	200 Libre	2:46.08	2:29.94
27-28	15-16	200 Libre	2:34.78	2:19.74
29-30	17 y más	200 Libre	2:23.49	2:09.54

**Sesión: 2 sábado 3 de mayo de 2025****Comienzo de competencia 5:00 p.m.**

EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	TIEMPO MÍNIMO (Nacional)	
			Femenino	Masculino
31-32	11-12	400 Libre	6:11.24	5:45.51
33-34	13-14	400 Libre	5:47.60	5:23.50
35-36	15-16	400 Libre	5:23.95	5:01.50
37-38	17 y más	400 Libre	5:00.30	4:39.49
39-40	11-12	200 Combinado	3:18.01	2:58.98
41-42	13-14	200 Combinado	3:05.40	2:47.58
43-44	15-16	200 Combinado	2:52.78	2:36.18
45-46	17 y más	200 Combinado	2:40.17	2:24.78
47-48	11-12	50 Mariposa	38.35	34.96
49-50	13-14	50 Mariposa	35.91	32.74
51-52	15-16	50 Mariposa	33.47	30.51
53-54	17 y más	50 Mariposa	31.03	28.28
55-56	11-12	200 Pecho	3:38.15	3:18.01
57-58	13-14	200 Pecho	3:24.26	3:05.40
59-60	15-16	200 Pecho	3:10.36	2:52.78
61-62	17 y más	200 Pecho	2:56.47	2:40.17

**Sesión: 3 domingo 4 de mayo de 2025****Comienzo de competencia 9:00 a.m.**

EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	TIEMPO MÍNIMO (Nacional)	
			Femenino	Masculino
63-64	13-14	800 Libre	11:52.64	11:04.62
65-66	15-16	800 Libre	11:04.16	10:19.40
67-68	17 y más	800 Libre	10:15.68	9:34.19
69-70	11-12	50 Dorso	42.36	37.37
71-72	13-14	50 Dorso	39.66	34.99
73-74	15-16	50 Dorso	36.96	32.61
75-76	17 y más	50 Dorso	34.26	30.23
77-78	11-12	200 Mariposa	3:11.24	2:53.85
79-80	13-14	200 Mariposa	2:59.06	2:42.77
81-82	15-16	200 Mariposa	2:46.88	2:31.70
83-84	17 y más	200 Mariposa	2:34.70	2:20.63
85-86	11-12	100 Pecho	1:40.68	1:29.30
87-88	13-14	100 Pecho	1:34.27	1:23.61
89-90	15-16	100 Pecho	1:27.86	1:17.93
91-92	17 y más	100 Pecho	1:21.44	1:12.24
93-94	11-12	50 Libre	37.16	32.83
95-96	13-14	50 Libre	34.79	30.74
97-98	15-16	50 Libre	32.43	28.66
99-100	17 y más	50 Libre	30.06	26.55

**Sesión: 4 domingo 4 de mayo de 2025****Comienzo de competencia 5:00 p.m.**

EVENTO	EDAD	DESCRIPCIÓN	TIEMPO MÍNIMO (Nacional)	
			Femenino	Masculino
101-102	13-14	400 Combinado	6:31.55	5:58.44
103-104	15-16	400 Combinado	6:04.91	5:34.06
105-106	17 y más	400 Combinado	5:38.28	5:09.68
107-108	11-12	100 Dorso	1:30.20	1:21.40
109-110	13-14	100 Dorso	1:24.45	1:16.22
111-112	15-16	100 Dorso	1:18.71	1:11.03
113-114	17 y más	100 Dorso	1:12.96	1:05.85
115-116	11-12	50 Pecho	46.00	40.74
117-118	13-14	50 Pecho	43.07	38.15
119-120	15-16	50 Pecho	40.14	35.55
121-122	17 y más	50 Pecho	37.21	32.96
123-124	11-12	100 Libre	1:21.18	1:13.65
125-126	13-14	100 Libre	1:16.01	1:08.96
127-128	15-16	100 Libre	1:10.80	1:04.27
129-130	17 y más	100 Libre	1:05.67	59.57

**Cualquier asunto no contemplado en estas reglas será resuelto por el Comité Ejecutivo con la recomendación del Comité Técnico.**