



TERCERA PARADA AGUAS ABIERTAS FPN 2025

POZUELO, GUAYAMA
28-29 de junio de 2025

ITINERARIO



COMPETENCIA PARA RANKING SÓLO FEDERADOS 🇵🇷
1K, 5K

7:00AM Sábado, 28 de junio de 2025	Registro, cotejo y calentamiento Favor llegar temprano
8:00AM Sábado, 28 de junio de 2025	Distancia 5K 🇵🇷 Femenino & Masculino Categoría 18-99 años Federados
9:15AM Sábado, 28 de junio de 2025	Distancia 5K 🇵🇷 Femenino & Masculino Categorías 16-17 años Federados
10:30AM Sábado, 28 de junio de 2025	Distancia 5K 🇵🇷 Femenino & Masculino Categorías 14-15 años Federados
Domingo, 29 de junio de 2025 9:00am	Distancia 500 metros Federados Femenino & Masculino Categorías 8-11 años Federados
9:00am Domingo, 29 de junio de 2025	Distancia 500 metros Femenino & Masculino Natación Adaptada
9:45am Domingo, 29 de junio de 2025	Distancia 1K 🇵🇷 Femenino & Masculino Categorías 12-13 años
10:00am Domingo, 29 de junio de 2025	Distancia 1K Femenino & Masculino Natación Adaptada
11:00am Domingo, 29 de junio de 2025	Relevos mixtos 1000 Categorías 18-99, 16-17, 13-15 años

*Competencia puede estar sujeta a cambios incluyendo cambios en el horario



ENVIAR DOCUMENTOS DE CERTIFICADO MÉDICO, INFORMACIÓN, AUTORIZACIÓN Y
RELEVO DE RESPONSABILIDAD A:

comisionaguasabiertas@natacionpr.org

NADADOR(A) QUE HAYA ENTREGADO PREVIO LOS DOCUMENTOS NO TIENE QUE VOLVER
A ENVIARLOS

1. Favor llegar previo a su itinerario de evento para registro, cotejo y calentamiento.
2. Llevar hidratación, merienda y vaselina. Padres llevar sillas y meriendas.
3. Utilizar el gorro de natación del equipo al cual pertenece.
4. Favor orientar a todos sus atletas a cerca del Reglamento del Comité Técnico de Aguas Abiertas FPN 2025, se seguirán todas las reglas que incluye las infracciones a tenor con la World Aquatics. Todo nadador(a) debe seguir la ruta según se les informa antes de su evento esto incluye el navegar correctamente por las boyas de ruta. Habrá jueces en las boyas correspondientes por seguridad de los atletas y se encargarán de que todos los competidores completen todo el recorrido, a tenor con su evento siempre respetando todas las boyas de giro designadas y los límites del recorrido.

¡TE ESPERAMOS!

*REGLAMENTO COMITÉ TÉCNICO AGUA ABIERTAS FPN 2025

