



Federación Puertorriqueña de Natación
Comité Técnico
Reglas para Campeonatos Piscina 25 metros
MAYORES



Lugar: Natatorio de San Juan

Fecha: 4 - 5 - 6 - 7 de diciembre de 2025

Reglas:

1. Reglas vigentes para Natación WA
2. Constitución de la FPN
3. Reglas Generales para Competencias de Natación
4. Reglas especiales para los Campeonatos Piscina Corta (25 metros)

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN) antes del 31 de octubre de 2025.
2. No habrá límite de nadadores por equipo.
3. No se permitirá “eventos especiales” ni nado de exhibición.
4. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada tres eventos seguidos.
5. Se utilizará como tiempo de inscripción el tiempo de cada evento a la fecha del 9 de noviembre de 2025.
6. Todo nadador elegible debe haber participado en al menos 1 competencia de la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN) durante el año en curso (desde el 1 de enero de 2025).

B. Inscripciones

1. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 13 - 14, 15 - 16, 17 y más, para eventos individuales y relevos.
 - a. Para las categorías de 13 - 14, 15 - 16, 17 y más, habrá un límite de tres (3) eventos individuales si los tiempos son nacionales y un (1) relevo por día de competencia para cada nadador.
 - b. Habrá un límite de un (1) relevo por equipo por grupo edad.
 - c. La fecha límite para entregar las inscripciones será el 18 de noviembre de 2025 a las 7:30 pm, enviadas por correo electrónico a:
natacionentries@natacionpr.org

- d. Las inscripciones deberán ser entregadas en un archivo de "Team Manager" y deberán incluir los eventos individuales y los relevos, junto con un "Master List" por separado, que indique la evidencia "Proof of Time", donde hizo el tiempo en formato de PDF.
- e. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la hora establecida.
- f. Para el sábado, 22 de noviembre de 2025, se publicará en el "web site" de la Federación el listado de nadadores inscritos por evento "Psych Sheet" y también será enviado por email a los delegados de cada equipo.

2. Participación de los Equipos Extranjeros

- a. Los equipos extranjeros no acumulan puntos, pero si serán premiados por la posición obtenida en el evento. Solo se permitirán en las finales los mejores 2 tiempos de nadadores extranjeros.

3. Retiro de Nadadores sin penalidad administrativa de FPN:

- a. Retiro de nadador preliminar - Los entrenadores o delegados tienen hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión de competencia para entregar la hoja de retiro firmada. Ver anejo A.
 - b. Retiro de nadador en la finales - Los entrenadores o delegados tienen hasta 30 minutos luego de finalizar la sesión preliminar para entregar la hoja de retiro firmada. Esta regla también aplica a los nadadores que sean alternos. Ver anejo A.
4. Se aplicará una multa administrativa de **\$20.00**, al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos para preliminar y finales. Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar cada sesión para que el equipo pueda continuar su participación en la competencia.

C. Periodos de Calentamiento

- 1. El calentamiento será abierto. Ver tabla de eventos para los horarios.
- 2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie.
- 3. Las instrucciones para prácticas de salidas y virajes se anunciarán previo al comienzo del periodo de calentamiento.
- 4. Solo los nadadores que compitan en finales podrán utilizar la piscina para calentamiento.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados en piscina de 25 metros/yardas desde el 1 de agosto de 2024 al 9 de noviembre de 2025. Con excepción de los 800m y 1500m que serán tiempos del 2025.
2. Se utilizará el tiempo mínimo establecido por el Comité Técnico. En el estilo Libre (50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1,500m) se requerirá la marca NACIONAL en su categoría y en los estilos se requerirá la marca INTERMEDIO en su categoría, según la tabla de tiempos de la FPN.
3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias avaladas por la FPN y/o en las federaciones nacionales miembros de la World Aquatics.
4. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico deberán presentar evidencia del tiempo logrado, incluyendo la competencia y la fecha, antes del 9 de noviembre de 2025.
5. Se aceptarán tiempos en yardas siempre y cuando se someta el "PROOF OF TIME" del tiempo logrado dentro de la fecha requerida y que cumpla con las marcas mínimas para tiempos en yardas provista por la FPN en la tabla de Orden de Eventos y Tiempos Mínimos Requeridos en este reglamento.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Durante las sesiones de preliminares se nadará 13 y más, no obstante, las finales serán por grupo de edad. Si en algún grupo de edad hay 8 atletas o menos inscritos pasará directo a final.
2. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de Edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación, con excepción de los eventos de 800m y 1500m libres. En o antes del miércoles, 12 de noviembre de 2025, se enviará a los equipos el listado de los mejores ocho (8) tiempos, con marca nacional en su categoría, de los atletas de 800m y 1500m libre.
3. El Comité Técnico de Natación verificará los sembrados y preparará los programas de competencias.
4. Pasarán a la sesión de finales los primeros ocho (8) tiempos de la sesión preliminar de cada evento por grupos de edad. Solamente los nadadores en la posición 9 y 10 de cada grupo de edad quedarán como primer y segundo alterno.

5. De algún alterno participar de la final, el evento no será resembrado.
6. Los entrenadores y/o delegados de los nadadores inscritos en los eventos de 800 y 1500 metros libre tendrán hasta los (45) minutos previos al comienzo de la sesión de competencia para retirar sus nadadores sin incurrir en la penalidad administrativa previamente mencionada.
7. Serán elegibles para nadar 800m y 1500m los primeros ocho (8) atletas, por categoría, con marca NACIONAL. El tiempo para 800m y 1500m será el mejor tiempo alcanzado en el 2025.
8. Los mejores 8 tiempos inscritos “overall” de 13 y más en 800m y 1500m nadarán en la sesión final.
9. Los restantes nadadores nadarán en la sesión preliminar. El tiempo logrado por cada nadador competirá con los tiempos hechos en ambas sesiones para determinar las ocho (8) posiciones a premiarse por grupo de edad.
10. Habrá Área de Sembrado para la sesión de las finales. Los nadadores deberán estar presente en el área, incluyendo los alternos y reportados al Oficial Mayor tres (3) series “heats” antes de su evento. De no estar presente, el Oficial Mayor procederá a confirmar su ausencia por doble cotejo con el Asistente del Oficial Mayor.

De ambos confirmar que el atleta no se encuentra en el área de sembrado, el Oficial Mayor procederá a sustituir con el primer alterno según el programa de las finales. Si el primer alterno no se encuentra en el Área de Sembrado, se procederá a sustituir con el segundo alterno. Estos cambios serán reportados inmediatamente al Árbitro. Si ninguno estuviera presente, el evento se nadará con los finalistas reportados.

F. Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo, se hará con nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales. Los nombres de los atletas deben enviarse con la inscripción en cumplimiento de la regla 2.13 de las Reglas Generales de Natación. De no aparecer los nombres de los atletas en el PDF de la inscripción, el relevo será removido

2. De haber alguna situación de emergencia que impida la participación de un nadador luego de haber pasado el tiempo de cambios en los relevos, la situación será informada al árbitro de la competencia, quien evaluará y determinará si autoriza el cambio correspondiente. El cambio se considerará siempre y cuando el sustituto sea uno de los nombres sometido como alterno para dicho relevo en el PDF enviado al momento de la inscripción.
3. Se podrá solicitar un tiempo parcial ("split") siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Oficial de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

G. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

Posición	Puntuación Individual	Puntuación Relevos
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

H. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar competencia:
 - a) El mejor anotador por género y grupo de edad.
 - b) Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.
 - c) Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.
 - d) Premio Excelencia de Equipo.
 - e) Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador que logre la mayor puntuación Word Aquatics en un evento individual.

I. Protocolo de Premiación

1. Las premiaciones se informarán durante la competencia.
2. Se premiará en podio las primeras tres posiciones por evento.
3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio con camisa y/o sudadera y zapatos.
4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencia.

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por el Comité Técnico de Natación y el Ejecutivo de la FPN.

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Primer día: jueves, 4 de diciembre de 2025

Calentamiento **3:30 pm – 4:45 pm** Final **5:00 pm**

EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
1	13-14	100 Pecho	1:37.28	1:26.33	1:27.63	1:17.77
1	15 - 16	100 Pecho	1:29.80	1:19.69	1:20.90	1:11.79
1	17 y más	100 Pecho	1:24.81	1:15.26	1:16.40	1:07.80
2	13-14	1500/1650 Libre	21:25.21	19:47.28	21:17.54	19:40.19
2	15-16	1500/1650 Libre	20:11.77	18:39.44	20:04.54	18:32.76
2	17 y más	1500/1650 Libre	18:39.97	17:14.63	18:33.29	17:08.45

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Segundo día: viernes, 5 de diciembre de 2025

Calentamiento: 7:30 am - 8:45 am

3:30 p.m. - 4:45 pm

Eliminatorias 9:00am

Finales 5:00pm

# EVENTO	CATEGORIA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
3 - 4	13-14	100 IM	1:28.16	1:16.88	1:19.42	1:09.26
3 - 4	15 - 16	100 IM	1:21.37	1:10.96	1:13.31	1:03.93
3 - 4	17 y más	100 IM	1:16.85	1:07.02	1:09.23	1:00.38
5 - 6	13-14	200 Dorso	3:05.55	2:44.78	2:47.16	2:28.45
5 - 6	15 - 16	200 Dorso	2:51.27	2:32.11	2:34.30	2:17.04
5 - 6	17 y más	200 Dorso	2:41.76	2:23.66	2:25.73	2:09.42
7 - 8	13-14	50 Mariposa	38.03	33.93	34.26	30.57
7 - 8	15 - 16	50 Mariposa	35.11	31.32	31.63	28.22
7 - 8	17 y más	50 Mariposa	33.16	29.58	29.87	26.65
9 - 10	13-14	200 Pecho	3:29.93	3:07.45	3:09.13	2:48.87
9 - 10	15 - 16	200 Pecho	3:13.78	2:53.03	2:54.58	2:35.88
9 - 10	17 y más	200 Pecho	3:03.01	2:43.42	2:44.87	2:27.23
11 - 12	13-14	800/1000 Libre	11:11.08	10:20.78	12:46.94	11:49.46
11 - 12	15 - 16	800/1000 Libre	10:32.73	9:45.31	12:03.12	11:08.92
11 - 12	17 y más	800/1000 Libre	9:44.79	9:00.97	11:08.33	10:18.25
13 - 14	13-14	400 Rel. Libre				
13 - 14	15 - 16	400 Rel. Libre				
13 - 14	17 y más	400 Rel. Libre				

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Tercer Día: **sábado, 6 de diciembre de 2025**

Calentamiento: 7:30 am - 8:45 am

3:30 p.m. - 4:45 pm

Eliminatorias 9:00am

Finales 5:00pm

# EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
15 - 16	13-14	400 IM	6:43.95	6:06.30	6:03.92	5:30.00
15 - 16	15 - 16	400 IM	6:12.87	5:38.13	5:35.92	5:04.62
15 - 16	17 y más	400 IM	5:52.16	5:19.34	5:17.26	4:47.69
17 - 18	13-14	50 Pecho	44.55	39.39	40.14	35.49
17 - 18	15 - 16	50 Pecho	41.13	36.36	37.05	32.76
17 - 18	17 y más	50 Pecho	38.84	34.34	34.99	30.94
19 - 20	13-14	100 Mariposa	1:25.19	1:14.54	1:16.75	1:07.15
19 - 20	15 - 16	100 Mariposa	1:18.64	1:08.80	1:10.64	1:01.98
19 - 20	17 y más	100 Mariposa	1:14.27	1:04.98	1:06.91	58.54
21 - 22	13-14	50 Dorso	39.94	34.66	35.98	31.23
21 - 22	15 - 16	50 Dorso	36.86	32.00	33.21	28.83
21 - 22	17 y más	50 Dorso	34.82	30.22	31.37	27.23
23 - 24	13-14	200 Libre	2:43.60	2:19.12	2:27.39	2:05.42
23 - 24	15 - 16	200 Libre	2:25.77	2:11.17	2:11.32	1:58.17
23 - 24	17 y más	200 Libre	2:14.72	2:01.23	2:01.37	1:49.22
25	13-14	200 Rel. Libre Mixto				
25	15 - 16	200 Rel. Libre Mixto				
25	17 y más	200 Rel. Libre Mixto				

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Cuarto Día: domingo, 7 de diciembre de 2025

Calentamiento: 7:30 am - 8:45 am

3:30 p.m. - 4:45 pm

Eliminatorias 9:00am

Finales 5:00pm

# EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
26 – 27	13-14	400 Libre	5:27.49	4:57.17	6:14.27	5:39.62
26 – 27	15 - 16	400 Libre	5:08.77	4:40.17	5:52.87	5:20.19
26 - 27	17 y más	400 Libre	4:45.38	4:18.94	5:26.14	4:55.93
28 – 29	13-14	200 IM	3:10.10	2:51.02	2:51.26	2:34.07
28 – 29	15 - 16	200 IM	2:55.48	2:37.87	2:38.09	2:22.22
28 – 29	17 y más	200 IM	2:45.73	2:29.10	2:29.30	2:14.32
30 – 31	13-14	50 Libre	32.10	28.22	28.91	25.42
30 – 31	15 - 16	50 Libre	30.27	26.61	27.27	23.97
30 – 31	17 y más	50 Libre	27.97	24.59	25.19	22.15
32 – 33	13-14	100 Dorso	1:25.63	1:15.78	1:17.14	1:08.27
32 – 33	15 - 16	100 Dorso	1:19.04	1:09.95	1:11.20	1:03.01
32 – 33	17 y más	100 Dorso	1:14.65	1:06.07	1:03.01	59.52
34 – 35	13-14	200 Mariposa	3:06.59	2:48.85	2:48.09	2:32.11
34 – 35	15 - 16	200 Mariposa	2:52.24	2:35.86	2:35.17	2:20.41
34 – 35	17 y más	200 Mariposa	2:42.67	2:27.21	2:26.54	2:12.62
36 – 37	13-14	100 Libre	1:10.35	1:02.92	1:03.37	56.68
36 – 37	15 - 16	100 Libre	1:06.33	59.32	59.75	53.44
36 – 37	17 y más	100 Libre	1:01.30	54.83	55.22	49.39
38 – 39	13-14	400 Rel. Combinado				
38 – 39	15 - 16	400 Rel. Combinado				
38 – 39	17 y más	400 Rel. Combinado				



FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN



HOJA RETIRO

EQUIPO: _____

FECHA: _____

COMPETENCIA: _____

RETIRO DE NADADOR/A

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR/A

Entrenador o Delegado: _____

Verificado por Manejo: _____

Oficial de Computadora: _____



FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN
HOJA RETIRO / CAMBIO RELEVOS



EQUIPO: _____ FECHA: _____ COMPETENCIA: _____

RETIRO DE RELEVOS

EVENTO										
SERIE										
CARRIL										

SOLICITUD DE CAMBIOS EN EL ORDEN DE NADADORES EN UN RELEVO

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR 1	NADADOR 2	NADADOR 3	NADADOR 4

SOLICITUD TIEMPO PARCIAL

EVENTO	SERIE	CARRIL	ATLETA	TIEMPO ACTUAL	TIEMPO PARA CAMBIO O RECORD	TIEMPO LOGRADO

Entrenador o Delegado: _____

Verificado por Manejo: _____ Oficial de Computadora: _____