



**Federación Puertorriqueña de Natación
Comité Técnico
Reglas para Campeonatos Piscina 25 metros**



MENORES

Natatorio de San Juan

5 - 6 - 7 de diciembre de 2025

Reglas:

1. Reglas vigentes para Natación World Aquatics
2. Constitución de la FPN
3. Reglas Generales para Competencias de Natación
4. Reglas especiales para los Campeonatos Piscina Corta

A. Reglas Administrativas

1. Nadadores elegibles: es elegible todo nadador debidamente inscrito en la FPN al 31 de octubre de 2025.
2. No habrá límite de nadadores por equipo.
3. No se permitirá eventos especiales ni nado de exhibición.
4. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada dos eventos seguidos.
5. El tiempo de inscripción para cada evento será el registrado al 9 de noviembre de 2025.
6. Todo nadador elegible debe haber participado en al menos 1 competencia de la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN) durante el año en curso (desde el 1 de enero de 2025).

B. Inscripciones

1. Serán considerados elegibles aquellos nadadores que cumplan con los tiempos mínimos establecidos, los cuales se informarán en el "Psych Sheet" una vez finalizado el período de inscripción.
2. Para las categorías de 7 - 8, 9 - 10 y 11 - 12 habrá un límite de dos (2) eventos individuales y (1) relevo por día competencia para cada nadador.
3. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 6-6, 7-8, 9-10 y 11-12 para eventos individuales. Para los relevos los grupos serán 6-6, 7-8, 9-10 y 11-12.

4. Habrá un límite de un (1) relevo por equipo y grupo de edad por día, de competencia.
5. La fecha límite para entregar las inscripciones será el martes, 18 de noviembre de 2025 a las 7:30 pm enviadas por correo electrónico a: natacionentries@natacionpr.org
6. Las inscripciones deben ser sometidas en un archivo de "Team Manager" y deben incluir los eventos individuales, los relevos, junto con un "master list" por separado que indique la evidencia "Proof of Time", donde hizo el tiempo el nadador, en formato PDF.
7. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora establecida.
8. El sábado, 22 de noviembre 2025, se publicará en la página de la Federación el listado de nadadores inscritos por evento "Psych Sheet" y también será enviado por email a los delegados de cada equipo.
9. Retiro de nadadores sin penalidad administrativa de FPN:
 - a) **Retiro de nadador - Los entrenadores o delegados tienen hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión de competencia para entregar una hoja de retiro firmada. Ver anejo A.**
10. Se aplicará una multa administrativa de **\$20.00** al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos. Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar la sesión para que el equipo pueda seguir participando.

C. Periodos de Calentamiento

1. El calentamiento será abierto; viernes comenzando 3:30 p.m. hasta 4:45 p.m. y sábado y domingo 7:30 a.m. hasta 8:45 a.m.
2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie.
3. Las instrucciones para prácticas de salidas y virajes se anunciarán previo al periodo de calentamiento.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados en piscina de 25 metros/yardas desde el 1 de agosto de 2024 hasta el 9 de noviembre de 2025.
2. En la categoría de 7 - 8 años se utilizará el tiempo PREPA de la tabla de tiempos de la FPN. En las categorías de 9 - 10 y 11 - 12 se utilizará la marca NACIONAL en el estilo de libre y marcas INTERMEDIO en los estilos y combinados.

3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias avaladas por la FPN y/o en las federaciones nacionales miembros de World Aquatics.
4. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico (hasta el 9 de noviembre de 2025) deberán enviar evidencia del tiempo logrado, como anejo al correo electrónico de la inscripción que incluya la competencia y la fecha en o antes del 18 de noviembre de 2025, fecha en que culmina la inscripción de los equipos.
5. Se aceptarán tiempos en yardas siempre y cuando venga acompañado del "Proof of Time" de la competencia y logrados dentro de la fecha requerida y que cumplan con las marcas mínimas establecidas para los tiempos en yardas provista por la FPN.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Todos los eventos serán finales por tiempo.
2. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de Edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación.
3. El Comité Técnico de Natación verificará los sembrados y preparará los programas de competencias.
4. Habrá Área de Sembrado para la sesión de competencia. Los nadadores deberán estar presente en el área de sembrado 3 series "heats" antes de su participación.

F. Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo podrá ser hecha con los nadadores que participen de los campeonatos en eventos individuales. Los nombres de los atletas deben enviarse con la inscripción en cumplimiento de la regla 2.13 de las Reglas Generales de Natación. De no aparecer los nombres de los atletas en el PDF de la inscripción, el relevo será removido.
2. En caso de presentarse una emergencia que impida la participación de un nadador luego de haber pasado el tiempo de cambios en los relevos, la situación será informada al árbitro de la competencia, quien evaluará y determinará si autoriza el cambio correspondiente. El cambio se considerará siempre y cuando el sustituto sea uno de los nombres sometidos como alterno para dicho relevo en el PDF enviado al momento de la inscripción.
3. Se podrá solicitar un tiempo parcial "split" siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe

presentar por escrito al Técnico de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

H. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

Posición	Puntuación Individual	Puntuación Relevos
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

I. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y pergamino del 4to al 8vo lugar.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia
 - A. El mejor anotador por género y grupo de edad.
 - B. Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.
 - C. Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.
 - D. Premio de Excelencia al Equipo
 - E. Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador que obtenga la mayor puntuación WA en un evento individual.

J. Protocolo de Premiación

1. Las premiaciones serán anunciadas el día de la competencia.
2. Se premiará en podio los primeros (8) ocho posiciones por evento.
3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio con camisa y/o sudadera y zapatos.
4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencia.

PRIMER DÍA

viernes, 5 de diciembre de 2025 – Competencia 5:00 p.m.

Periodo Calentamiento: 3:30 pm - 4:45 p.m.

# EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempos Mínimos FEMENINO Metros	Tiempos Mínimos MASCULINO Metros	Tiempos Mínimos FEMENINO Yardas	Tiempos Mínimos MASCULINO Yardas
1 - 2	11 - 12	400 Libre	6:04.91	5:31.11	5:28.75	5:01.00
3 - 4	9 - 10	100 CI	1:47.37	1:33.63	1:36.73	1:24.35
5 - 6	7 - 8	50 Dorso	57.60	49.99	51.89	45.03
7 - 8	11 - 12	100 Mariposa	1:32.84	1:21.23	1:23.64	1:13.18
9 - 10	9 - 10	100 Dorso	1:44.29	1:32.30	1:33.95	1:23.15
11 - 12	11 - 12	200 Pecho	3:48.77	3:24.27	3:26.10	3:04.02
13 - 14	9 - 10	50 Libre	38.98	34.27	35.11	30.87
15 - 16	7 - 8	50 Libre	51.59	45.36	46.47	40.86
17 - 18	11 - 12	50 Dorso	43.52	37.77	39.21	34.03
19 - 20	9 - 10	50 Mariposa	46.32	41.32	41.73	37.23
21 - 22	11 - 12	50 Libre	35.77	31.45	32.23	28.33
23	9 - 10	4x50 Relevé Libre Mixto				
24	11 - 12	4X50 Relevé Libre Mixto				

SEGUNDO DÍA

sábado, 6 de diciembre de 2025 – competencia 9:00 a.m.

Periodo Calentamiento: 7:30 a.m. - 8:45 a.m.

#EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempos Mínimos FEMENINO Metros	Tiempos Mínimos MASCULINO Metros	Tiempos Mínimos FEMENINO Yardas	Tiempos Mínimos MASCULINO Yardas
25 - 26	11 - 12	100 CI	1:36.07	1:23.78	1:26.55	1:15.48
27 - 28	9 - 10	200 CI	3:51.53	3:28.30	3:28.59	3:07.66
29 - 30	7 - 8	50 Pecho	1:04.26	56.81	57.89	51.18
31 - 32	11 - 12	50 Mariposa	41.45	36.97	37.34	33.31
33 - 34	9 - 10	100 Mariposa	1:43.76	1:30.78	1:33.48	1:21.78
35 - 36	6 - 6	50 Libre				
37 - 38	11 - 12	100 Dorso	1:33.31	1:22.59	1:24.06	1:14.41
39 - 40	9 - 10	50 Pecho	54.26	47.97	48.88	43.22
41 - 42	7 - 8	100 Libre	1:56.06	1:41.11	1:44.55	1:31.09
43 - 44	11 -12	100 Pecho	1:46.01	1:34.08	1:35.50	1:24.75
45 - 46	9 - 10	100 Libre	1:25.42	1:16.40	1:16.95	1:08.83
47 - 48	11 - 12	200 Libre	2:52.27	2:35.02	2:35.20	2:19.66
49	7 - 8	4X50 Relevé Libre Mixto				
50 - 51	9 -10	4X50 Relevé Libre				
52 - 53	11 - 12	4X100 Relevé Libre				

TERCER DÍA

domingo, 7 de diciembre de 2025 – competencia 9:00 a.m.

Periodo Calentamiento: 7:30 a.m. - 8:45 a.m.

#EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempos Mínimos FEMENINO Metros	Tiempos Mínimos MASCULINO Metros	Tiempos Mínimos FEMENINO Yardas	Tiempos Mínimos MASCULINO Yardas
54 - 55	11 - 12	200 Mariposa	3:23.34	3:04.01	3:03.19	2:45.77
59 - 57	9 - 10	50 Dorso	48.64	42.22	43.82	38.04
58 - 59	11 - 12	200 Dorso	3:22.20	2:59.57	3:02.16	2:41.77
60 - 61	7 - 8	50 Mariposa	54.85	48.94	49.41	44.09
62 - 63	11 - 12	50 Pecho	48.55	42.92	43.74	38.67
64 - 65	9 - 10	100 Pecho	1:58.48	1:45.15	1:46.74	1:34.73
66 - 67	7 - 8	100 CI	2:07.14	1:50.88	1:54.76	1:39.89
68 - 69	11 - 12	100 Libre	1:18.39	1:10.11	1:10.62	1:03.16
70 - 71	9 - 10	200 Libre	3:07.73	2:48.93	2:49.13	2:32.19
72 - 73	7 - 8	4X50 Rel. Libre				
74 - 75	11 - 12	200 CI	3:27.16	3:06.37	3:06.63	2:47.90
76 - 77	6 - 6	4X50 Rel. Libre				
78 - 79	9 - 10	4X50 Rel. Combinado				
80 - 81	11 - 12	4X100 Rel. Combinado				

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por el Comité Técnico de Natación y el Ejecutivo de la FPN



FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN



HOJA RETIRO

EQUIPO: _____

FECHA: _____

COMPETENCIA: _____

RETIRO DE NADADOR/A

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR/A

Entrenador o Delegado: _____

Verificado por Manejo: _____

Oficial de Computadora: _____



FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN
HOJA RETIRO / CAMBIO RELEVOS



EQUIPO: _____ FECHA: _____ COMPETENCIA: _____

RETIRO DE RELEVOS

EVENTO										
SERIE										
CARRIL										

SOLICITUD DE CAMBIOS EN EL ORDEN DE NADADORES EN UN RELEVO

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR 1	NADADOR 2	NADADOR 3	NADADOR 4

SOLICITUD TIEMPO PARCIAL

EVENTO	SERIE	CARRIL	ATLETA	TIEMPO ACTUAL	TIEMPO PARA CAMBIO O RECORD	TIEMPO LOGRADO

Entrenador o Delegado: _____

Verificado por Manejo: _____ Oficial de Computadora: _____