Federación Puertorriqueña de Natación
Comité Técnico
Reglas para Campeonatos Piscina 25 metros
MAYORES

Lugar: (Por anunciar)

Fecha: 10 - 11 - 12 - 13 de diciembre de 2026

Reglas:

1. Reglas vigentes para Natación de World Aquatics
2. Constitución de la FPN
3. Reglas Generales para Competencias de Natación
4. Reglas especiales para los Campeonatos Piscina Corta (25 metros)

A. Reglas Administrativas

1. Será elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN) antes del 13 de noviembre de 2026, sujeto a los demás requisitos establecidos en este reglamento

2. No habrá límite de nadadores por equipo.

3. No se permitirán eventos especiales ni nado de exhibición.

4. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada tres eventos seguidos.

5. Se utilizará como tiempo de inscripción el mejor tiempo registrado entre el 1 de agosto de 2025 y el 22 de noviembre de 2026.

6. Nadadores que residen fuera de Puerto Rico deben haber participado en al menos 1 competencia de la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN) durante el año en curso (desde el 1 de enero de 2026).

B. Inscripciones

1. Serán considerados elegibles aquellos nadadores que cumplan con los tiempos mínimos establecidos, los cuales se informarán en el “Psych Sheet” una vez finalizado el período de inscripción.

2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 13 - 14, 15 - 16, 17 y más, para eventos individuales y relevos.

    a. Para las categorías de 13 - 14, 15 - 16, 17 y más, habrá un límite de tres (3) eventos individuales si los tiempos son nacionales y un (1) relevo por día de competencia para cada nadador.

3. Habrá un límite de un (1) relevo por equipo por grupo edad.

4. La fecha límite para entregar las inscripciones será el lunes, 23 de noviembre de 2026 a las 7:30.pm, enviadas por correo electrónico a: natacionentries@natacionpr.org

5. Las inscripciones deben ser sometidas en un archivo de "Team Manager" y deben incluir los eventos individuales y los relevos, junto con un "Master List" por separado, que indique la evidencia "Proof of Time", donde hizo el tiempo en formato de PDF.

6. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora establecida.

7. El lunes, 30 de noviembre de 2026, se publicará en la página de la Federación el listado de nadadores inscritos por evento "Psych Sheet" y también será enviado por email a los delegados de cada equipo.

8. Participación de los Equipos Extranjeros

   a. Los equipos extranjeros no acumulan puntos, pero si serán premiados por la posición obtenida en el evento.

9. Retiro de Nadadores sin penalidad administrativa de FPN:

   a. Retiro de nadador preliminar - Los entrenadores o delegados tienen hasta 48 horas antes del comienzo de la primera sesión de los Campeonatos para entregar la hoja de retiro firmada. Ver anejo A.

   b. Retiro de nadador en la finales - Los entrenadores o delegados tienen hasta 30 minutos luego de finalizar la sesión preliminar para entregar la hoja de retiro firmada. Esta regla también aplica a los nadadores que sean alternos. Ver anejo A.

   c. Se aplicará una multa administrativa, al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos para las preliminares ($5) y finales ($20). Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar cada sesión para que el equipo pueda continuar su participación en la competencia.

C. Periodos de Calentamiento

1. El calentamiento será abierto. Ver tabla de eventos para los horarios.

2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie.

3. Las instrucciones para prácticas de salidas y virajes se anunciarán previo al comienzo del periodo de calentamiento.

4. Solo los nadadores que compitan en finales podrán utilizar la piscina para calentamiento.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados en piscina de 25 metros/yardas desde el 1 de agosto de 2025 al 22 de noviembre de 2026.

2. Los nadadores de los grupos de edades de 13 años y más deberán haber logrado el tiempo Nacional A de la Tabla de Tiempos (vigente al 2026).

3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la FPN. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico deberán presentar evidencia del tiempo logrado, incluyendo la competencia y la fecha, antes del 22 de noviembre de 2026.

4. Se aceptarán tiempos en yardas siempre y cuando se someta el "PROOF OF TIME" del tiempo logrado dentro de la fecha requerida y que cumpla con las marcas mínimas para tiempos en yardas provista por la FPN en la tabla de Orden de Eventos y Tiempos Mínimos Requeridos en este reglamento.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Durante las sesiones de preliminares se nadará 13 y más, no obstante, las finales serán por grupo de edad

2. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de Edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación, con excepción de los eventos de 800m y 1500m libres. En o antes del miércoles, 25 de noviembre de 2026, de estar disponible se enviará a los equipos el listado de los mejores ocho (8) tiempos, con marca nacional en su categoría, de los atletas de 800m y 1500m libre.

3. El Comité Técnico de Natación verificará los sembrados y preparará los programas de competencias.

4. Pasarán a la sesión de finales los primeros ocho (8) tiempos de la sesión preliminar de cada evento por grupos de edad. Solamente los nadadores en la posición 9 y 10 de cada grupo de edad quedarán como primer y segundo alterno.

5. De algún alterno participar de la final, el evento será resembrado.

6. Los entrenadores o delegados de los nadadores inscritos en los eventos de 800 y 1500 metros libre podrán retirar a sus nadadores hasta 45 minutos antes del comienzo de la sesión de competencia, sin incurrir en la penalidad administrativa previamente mencionada.

7. Solo se considerarán para inscribirse en los 800 y 1500 metros los primeros doce (12) atletas por edad y género, pero solo serán elegible los mejores ocho (8) atletas inscritos para competir.

8. Los mejores 8 tiempos inscritos “overall” de 13 y más en 800m y 1500m nadarán en la sesión final.

9. Los restantes nadadores nadarán en la sesión preliminar. El tiempo logrado por cada nadador competirá con los tiempos hechos en ambas sesiones para determinar las ocho (8) posiciones a premiarse por grupo de edad.

10. Habrá un Área de Sembrado durante la sesión de finales. Todos los nadadores clasificados para las finales, incluyendo los alternos, deberán estar presentes en dicha área y reportarse ante el Oficial Mayor al menos tres (3) series (*heats*) antes de su evento. Si un nadador no se encuentra presente, el Oficial Mayor confirmará su ausencia mediante un doble cotejo con el Asistente del Oficial Mayor o con el Oficial de Manejo, y notificará inmediatamente al Árbitro de la competencia.

    Una vez confirmada la ausencia por ambos oficiales, el Oficial Mayor procederá a sustituir al nadador ausente por el primer alterno, conforme al programa de finales. Si el primer alterno no está presente o no se encuentra listo para competir con su traje de baño, gorro y gafas de natación, será sustituido por el segundo alterno. Todo cambio realizado deberá ser notificado inmediatamente al Árbitro de la competencia.

    Si ninguno de los alternos se ha reportado o no cumple con los requisitos establecidos para competir, el evento se llevará a cabo únicamente con los finalistas debidamente reportados y disponibles para participar.

Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo podrá ser hecha solo con los nadadores que participen de los Campeonatos en eventos individuales.

2. De haber alguna situación de emergencia con algún nadador que no pueda participar a última hora, se presentará la situación al árbitro de la competencia y este a su vez consultará con el Oficial de Manejo y con los miembros del Comité Técnico de Natación para evaluación y decisión.
3. Se podrá solicitar un tiempo parcial (“split”) siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Oficial de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

F. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

Posición	Puntuación Individual	Puntuación Relevos
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

G. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones.
2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar competencia:

    a) El mejor anotador por género y grupo de edad.

    b) Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.

    c) Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.

    d) Premio Excelencia de Equipo (mínimo de 10 nadadores participando).

    e) Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador o nadadora que logre la mayor puntuación “Word Aquatics” en un evento individual.

H. Protocolo de Premiación

1. Las premiaciones se informarán durante la competencia.
2. Se premiará en podio las primeras tres posiciones por evento.
3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio con camisa y/o sudadera y zapatos.
4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencia.

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por el Comité Técnico de Natación y el Comité Ejecutivo de la FPN.

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Primer día: jueves, 10 de diciembre de 2026
Calentamiento **3:30 pm – 4:45 pm** Final **5:00 pm**

EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
1 - 2	13-14	100 Pecho	1:29.80	1:19.69	1:20.90	1:11.79
1 - 2	15 - 16	100 Pecho	1:24.81	1:15.26	1:16.40	1:07.80
1 - 2	17 y más	100 Pecho	1:18.57	1:09.30	1:10.78	1:02.43
3 - 4	13-14	1500/1650 Libre	21:25.21	19:47.28	21:17.54	19:40.19
3 - 4	15-16	1500/1650 Libre	20:11.77	18:39.44	20:04.54	18:32.76
3 - 4	17 y más	1500/1650 Libre	18:39.97	17:14.63	18:33.29	17:08.45

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Segundo día: **viernes, 11 de diciembre de 2026**

Calentamiento: 7:30 am - 8:45 am 3:30 p.m. - 4:45 pm

Eliminatorias 9:00am **Finales 5:00pm**

# EVENTO	CATEGORIA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
5 - 6	13-14	100 IM	1:21.37	1:10.96	1:13.30	1:03.92
5 - 6	15 - 16	100 IM	1:16.85	1:07.02	1:09.23	1:00.38
5 - 6	17 y más	100 IM	1:11.20	1:02.09	1:04.14	55.94
7 - 8	13-14	200 Dorso	2:51.27	2:32.11	2:34.29	2:17.04
7 - 8	15 - 16	200 Dorso	2:41.76	2:23.66	2:25.72	2:09.43
7 - 8	17 y más	200 Dorso	2:29.86	2:13.09	2:15.00	1:59.91
9 -10	13-14	50 Mariposa	35.11	31.32	31.63	28.21
9 - 10	15 - 16	50 Mariposa	33.16	29.58	29.87	26.64
9 - 10	17 y más	50 Mariposa	30.72	27.40	27.68	24.67
11 - 12	13-14	200 Pecho	3:13.78	2:53.03	2:54.58	2:35.88
11 - 12	15 - 16	200 Pecho	3:03.01	2:43.42	2:44.87	2:27.22
11 - 12	17 y más	200 Pecho	2:49.56	2:31.40	2:32.75	2:16.39
13 - 14	13-14	800/1000 Libre	11:11.08	10:20.78	12:46.94	11:49.46
13 - 14	15 - 16	800/1000 Libre	10:32.73	9:45.31	12:03.12	11:08.92
13 - 14	17 y más	800/1000 Libre	9:44.79	9:00.97	11.08.33	10:18.25
15 - 16	13-14	400 Rel. Libre				
15 - 16	15 - 16	400 Rel. Libre				
15 - 16	17 y más	400 Rel. Libre				

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Tercer Día: **sábado, 12 de diciembre de 2026**
Calentamiento: 7:30 am - 8:45 am 3:30 p.m. - 4:45 pm
Eliminatorias 9:00am **Finales 5:00pm**

# EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
17 - 18	13-14	400 IM	6:12.87	5:38.13	5:35.91	5:04.62
17 - 18	15 - 16	400 IM	5:52.16	5:19.34	5:17.26	4:47.69
17 - 18	17 y más	400 IM	5:26.26	4:55.86	4:53.92	4:26.54
19 - 20	13-14	50 Pecho	41.13	36.36	37.05	32.75
19 - 20	15 - 16	50 Pecho	38.84	34.34	34.99	30.93
19 - 20	17 y más	50 Pecho	35:98	31.81	32.41	28.65
21 - 22	13-14	100 Mariposa	1:18.64	1:08.80	1:10.84	1:01.98
21 - 22	15 - 16	100 Mariposa	1:14.27	1:04.98	1:06.90	58.54
21 - 22	17 y más	100 Mariposa	1:08.81	1:00.20	1:01.99	54.23
23 - 24	13-14	50 Dorso	36.86	32.00	33.20	28.82
23 - 24	15 - 16	50 Dorso	34.82	30.22	31.37	27.22
23 - 24	17 y más	50 Dorso	32.26	28.00	29.06	25.22
25 - 26	13-14	200 Libre	2:34.60	2:19.12	2:19.27	2:05.33
25 - 26	15 - 16	200 Libre	2:25.77	2:11.17	2:11.32	1:58.17
25 - 26	17 y más	200 Libre	2:14.72	2:01.23	2:01.36	1:49.21
27	13-14	200 Rel. Libre Mixto				
27	15 - 16	200 Rel. Libre Mixto				
27	17 y más	200 Rel. Libre Mixto				

ORDEN DE EVENTOS Y TIEMPOS MÍNIMOS REQUERIDOS

Cuarto Día: domingo, 13 de diciembre de 2026

Calentamiento: 7:30 am - 8:45 am 3:30 p.m. - 4:45 pm

Eliminatorias 9:00am **Finales 5:00pm**

# EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempo Mínimo FEMENINO metros	Tiempo Mínimo MASCULINO metros	Tiempo Mínimo FEMENINO yardas	Tiempo Mínimo MASCULINO yardas
29 - 30	13-14	400 Libre	5:27.49	4:57.17	4:55.03	4:27.72
29 - 30	15 - 16	400 Libre	5:08.77	4:40.17	4:38.17	4:12.40
29 - 30	17 y más	400 Libre	4:45.38	4:18.94	4:17.09	3:53.27
31 - 32	13-14	200 IM	2:55.48	2:37.87	2:38.09	2:22.22
31 - 32	15 - 16	200 IM	2:45.73	2:29.10	2:29.30	2:14.32
31 - 32	17 y más	200 IM	2:33.54	2:18.13	2:18.32	2:04.44
33 - 34	13-14	50 Libre	32.10	28.22	28.91	25.42
33 - 34	15 - 16	50 Libre	30.27	26.61	27.27	23.97
33 - 34	17 y más	50 Libre	27.97	24.59	25.19	22.15
35 - 36	13-14	100 Dorso	1:19.04	1:09.95	1:11.20	1:03.01
35 - 36	15 - 16	100 Dorso	1:14.65	1:06.07	1:07.25	59.52
35 - 36	17 y más	100 Dorso	1:09.16	1:01.21	1:02.30	55.14
37 - 38	13-14	200 Mariposa	2:52.24	2:35.86	2:35.17	2:20.41
37 – 38	15 - 16	200 Mariposa	2:42.67	2:27.21	2:26.54	2:12.62
37 - 38	17 y más	200 Mariposa	2:30.73	2:16.38	2:15.79	2:02.86
39 - 40	13-14	100 Libre	1:10.35	1:02.92	1:03.37	56.68
39 - 40	15 - 16	100 Libre	1:06.33	59.32	59.75	53.44
39 - 40	17 y más	100 Libre	1:01.30	54.83	55.22	49.40
41 - 42	13-14	400 Rel. Combinado				
41 - 42	15 - 16	400 Rel. Combinado				
41 - 42	17 y más	400 Rel. Combinado				

FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN

HOJA RETIRO

EQUIPO: _____ **FECHA**: _____

COMPETENCIA: _____

RETIRO DE NADADOR/A

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR/A

Entrenador o Delegado**:** _____

Verificado por Manejo: _____ Oficial de Computadora: _____

FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN
HOJA RETIRO / CAMBIO RELEVOS

EQUIPO: _____ **FECHA**: _____ **COMPETENCIA**: _____

RETIRO DE RELEVOS

EVENTO										
SERIE										
CARRIL										

SOLICITUD DE CAMBIOS EN EL ORDEN DE NADADORES EN UN RELEVO

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR 1	NADADOR 2	NADADOR 3	NADADOR 4

SOLICITUD TIEMPO PARCIAL

EVENTO	SERIE	CARRIL	ATLETA	TIEMPO ACTUAL	TIEMPO PARA CAMBIO o RECORD	TIEMPO LOGRADO

Entrenador o Delegado**:** _____

Verificado por Manejo: _____ Ofic. Computadora: _____