Federación Puertorriqueña de Natación
Comité Técnico
Reglas para Campeonatos Piscina 25 metros
MENORES

Lugar: (Por confirmar)
Fecha: 4 - 5 - 6 de diciembre de 2026

Reglas:

1. Reglas vigentes para Natación World Aquatics
2. Constitución de la FPN
3. Reglas Generales para Competencias de Natación
4. Reglas especiales para los Campeonatos Piscina Corta

A. Reglas Administrativas

1. Será elegible todo nadador debidamente inscrito en la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN) antes del 13 de noviembre de 2026, sujeto a los demás requisitos establecidos en este reglamento.

2. No habrá límite de nadadores por equipo.

3. No se permitirá eventos especiales ni nado de exhibición.

4. No habrá tiempo de recuperación entre eventos si un nadador nada dos eventos seguidos.

5. Se utilizará como tiempo de inscripción el registrado a la fecha del 22 de noviembre de 2026.

6. Los nadadores residentes fuera de Puerto Rico deberán haber participado en al menos una (1) competencia reconocida por la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN) entre el 1 de enero de 2026 y la fecha de inicio de estos campeonatos.

B. Inscripciones

1. Serán considerados elegibles aquellos nadadores que cumplan con los tiempos mínimos establecidos, los cuales se informarán en el “Psych Sheet” una vez finalizado el período de inscripción.

2. Se competirá en los siguientes grupos de edades: 6-6, 7-8, 9-10 y 11-12 para eventos individuales y relevos.

3. Para las categorías de 7 - 8, 9 - 10 y 11 - 12 habrá un límite de dos (2) eventos individuales y (1) relevo por día competencia para cada nadador.

4. Habrá un límite de un (1) relevo por equipo y grupo de edad por día, de competencia.

5. La fecha límite para entregar las inscripciones será el lunes, 23 de noviembre de 2026 a las 7:30 pm enviadas por correo electrónico a: natacionentries@natacionpr.org

6. Las inscripciones deben ser sometidas en un archivo de "Team Manager" y deben incluir los eventos individuales, los relevos, junto con un "master list" por separado que indique la evidencia "Proof of Time", donde hizo el tiempo el nadador, en formato PDF.

7. No se aceptarán inscripciones enviadas después de la fecha y hora establecida.

8. El lunes, 30 de noviembre de 2026, se publicará en la página de la Federación el listado de nadadores inscritos por evento "Psych Sheet" y también será enviado por email a los delegados de cada equipo.

9. Participación de los equipos Extranjeros

    a) Los equipos extranjeros no acumulan puntos, pero si serán premiados por la posición obtenida en el evento.

10. Retiro de nadadores sin penalidad administrativa de FPN:

    a) Retiro de nadador - Los entrenadores o delegados tienen hasta 48 horas antes del comienzo de la primera sesión de los Campeonatos para entregar la hoja de retiro firmada**.**

    b) Se aplicará una multa administrativa de **$20.00** al nadador que no sea retirado dentro de los parámetros establecidos. Esta multa deberá ser pagada en su totalidad al finalizar cada sesión para que el equipo pueda continuar su participación en la competencia.

C. Periodos de Calentamiento

1. El calentamiento será abierto; viernes comenzando a las 3:30 p.m. hasta 4:45 p.m. y las sesiones del sábado y domingo 7:30 a.m. hasta 8:45 a.m.

2. Los nadadores deberán entrar al agua del borde y de pie.

3. Las instrucciones para prácticas de salidas y virajes se anunciarán previo al periodo de calentamiento.

D. Tiempos de Inscripción

1. Los tiempos de inscripción serán los mejores logrados en piscina de 25 metros/yardas desde el 1 de agosto de 2025 al 22 de noviembre de 2026.

2. En la categoría de 7 - 8 años se utilizará el tiempo PREPA de la tabla de tiempos de la FPN. **En las categorías de 9 - 10 y 11 - 12** deberán haber logrado el tiempo Nacional A de la Tabla de Tiempos (vigente al 2026).

3. Todos los tiempos deberán haber sido hechos en competencias reconocidas por la FPN. Aquellos nadadores que presenten tiempos hechos fuera de Puerto Rico deberán presentar evidencia del tiempo logrado incluyendo la competencia y la fecha antes del 22 de noviembre de 2026.

4. Se aceptarán tiempos en yardas siempre y cuando se someta el "Proof of Time" del tiempo logrados dentro de la fecha requerida y que cumplan con las marcas mínimas para tiempos en yardas provista por la FPN provista por la FPN en la tabla de Orden de Eventos y Tiempos Mínimos Requeridos en este reglamento.

E. Sembrados

Eventos Individuales

1. Todos los eventos serán finales por tiempo.

2. Las reglas para los sembrados en el Campeonato por Categoría de Edad son las estipuladas en las Reglas Generales de Natación.

3. El Comité Técnico de Natación verificará los sembrados y preparará los programas de competencias.

4. Habrá Área de Sembrado para la sesión de competencia. Los nadadores deberán estar presente en el área de sembrado 3 series *"heats"* antes de su participación.

Eventos de Relevos

1. La composición de los relevos de un equipo podrá ser hecha solo con los nadadores que participen de los campeonatos en eventos individuales.

2. De haber alguna situación de emergencia con algún nadador que no pueda participar a última hora, se presentará la situación al árbitro de la competencia y este a su vez consultará con el Oficial de Manejo y con los miembros del Comité Técnico de Natación para evaluación y decisión.

3. Se podrá solicitar un tiempo parcial "split" siempre y cuando cumpla con la regla 2.13.4 de las Reglas Generales de Natación. La solicitud se debe presentar por escrito al Técnico de Manejo en la hoja de relevos con el tiempo del atleta y el tiempo a lograr.

F. Puntuación

La puntuación para eventos individuales y relevos será:

Posición	Puntuación Individual	Puntuación Relevos
1	15	15
2	10	10
3	8	8
4	5	5
5	4	4
6	3	3
7	2	2
8	1	1

G. Premiaciones

1. Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones y pergamino del 4to al 8vo lugar.

2. Se otorgarán los siguientes premios al finalizar la competencia

    A. El mejor anotador por género y grupo de edad.

    B. Al equipo de mejor puntuación por género y grupo de edad.

    C. Primero, segundo y tercer equipo por puntuación global.

    D. Premio de Excelencia al Equipo (mínimo de 10 nadadores participando).

    E. Premio de Excelencia Individual otorgado al nadador o nadadora que obtenga la mayor puntuación WA en un evento individual.

H. Protocolo de Premiación

1. Las premiaciones serán anunciadas el día de la competencia.

2. Se premiará en podio las primeros (8) ocho posiciones por evento.

3. Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán ir al podio con camisa y/o sudadera y zapatos.

4. Durante la ceremonia de premiación, no se permitirá el uso de la piscina de competencia.

PRIMER DÍA

viernes, 4 de diciembre de 2026 – Competencia 5:00 p.m.

Periodo Calentamiento: 3:30 pm - 4:45 p.m.

# EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempos Mínimos FEMENINO Metros	Tiempos Mínimos MASCULINO Metros	Tiempos Mínimos FEMENINO Yardas	Tiempos Mínimos MASCULINO Yardas
1 - 2	11 - 12	400/500 Libre	6:04.91	5:31.11	6:57.04	6:18.41
3 - 4	9 - 10	100 CI	1:36.07	1:23.78	1:26.54	1:15.47
5 - 6	7 - 8	50 Dorso	57.60	49.99	51.89	45.03
7 - 8	11 - 12	100 Mariposa	1:25.19	1:14.54	1:16.74	1:07.15
9 - 10	9 - 10	100 Dorso	1:33.31	1:22.59	1:24.06	1:14.40
11 - 12	11 - 12	200 Pecho	3:29.93	3:07.45	3:09.12	2:48.87
13 - 14	9 - 10	50 Libre	38.98	34.27	35.10	30.87
15 - 16	7 - 8	50 Libre	51.59	45.36	46.47	40.86
17 - 18	11 - 12	50 Dorso	39.94	34.66	35.98	31.22
19 - 20	9 - 10	50 Mariposa	41.45	36.97	37.34	33.30
21 - 22	11 - 12	50 Libre	35.77	31.45	32.22	28.33
23	9 - 10	4x50 Relevo Libre Mixto				
24	11 - 12	4X50 Relevo Libre Mixto				

SEGUNDO DÍA

sábado, 5 de diciembre de 2026 – competencia 9:00 a.m.

Periodo Calentamiento: 7:30 a.m. - 8:45 a.m.

#EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempos Mínimos FEMENINO Metros	Tiempos Mínimos MASCULINO Metros	Tiempos Mínimos FEMENINO Yardas	Tiempos Mínimos MASCULINO Yardas
25 - 26	11 - 12	100 CI	1:28.16	1:16.88	1:19.42	1:09.26
27 - 28	9 - 10	200 CI	3:27.16	3:06.37	3:06.63	2:47.90
29 - 30	7 - 8	50 Pecho	1:04.26	56.81	57.89	51.18
31 - 32	11 - 12	50 Mariposa	38.03	33.93	34.26	30.56
33 - 34	9 - 10	100 Mariposa	1:32.84	1:21.23	1:23.63	1:13.18
35 - 36	6 - 6	50 Libre				
37 - 38	11 - 12	100 Dorso	1:25.63	1:15.78	1:17.14	1:08.27
39 - 40	9 - 10	50 Pecho	48.55	42.92	43.73	38.66
41 - 42	7 - 8	100 Libre	1:56.06	1:41.11	1:44.55	1:31.09
43 - 44	11 -12	100 Pecho	1:37.28	1:26.33	1:27.63	1:17.77
45 - 46	9 - 10	100 Libre	1:25.42	1:16.40	1:16.95	1:08.82
47 - 48	11 - 12	200 Libre	2:52.27	2:35.02	2:35.19	2:19.65
49	7 - 8	4X50 Relevo Libre Mixto				
50 - 51	9 -10	4X50 Relevo Libre				
52 - 53	11 - 12	4X100 Relevo Libre				

TERCER DÍA

domingo, 6 de diciembre de 2026 – competencia 9:00 a.m.

Periodo Calentamiento: 7:30 a.m. - 8:45 a.m.

#EVENTO	CATEGORÍA	DESCRIPCIÓN	Tiempos Mínimos FEMENINO Metros	Tiempos Mínimos MASCULINO Metros	Tiempos Mínimos FEMENINO Yardas	Tiempos Mínimos MASCULINO Yardas
54 - 55	11 - 12	200 Mariposa	3:06.59	2:48.85	2:48.09	2:32.11
59 - 57	9 - 10	50 Dorso	43.52	37.77	39.20	34.02
58 - 59	11 - 12	200 Dorso	3:05.55	2:44.78	2:47.16	2:28.45
60 - 61	7 - 8	50 Mariposa	54.85	48.94	49.41	44.09
62 - 63	11 - 12	50 Pecho	44.55	39.39	40.13	35.48
64 - 65	9 - 10	100 Pecho	1:46.01	1:34.08	1:24.75	1:34.73
66 - 67	7 - 8	100 CI	1:55.84	1:41.02	1:44.36	1:31.00
68 - 69	11 - 12	100 Libre	1:18.39	1:10.11	1:10.62	1:03.16
70 - 71	9 - 10	200 Libre	3:07.73	2:48.93	2:49.12	2:32.18
72 - 73	7 - 8	4X50 Rel. Libre				
74 – 75	11 – 12	200 CI	3:10.10	2:51.02	2:51.26	2:.34.07
76 – 77	6 – 6	4X50 Rel. Libre				
78 – 79	9 – 10	4X50 Rel. Combinado				
80 - 81	11 - 12	4X100 Rel. Combinado				

Todos los aspectos no cubiertos en esta regla serán evaluados y decididos por el Comité Técnico de Natación y el Ejecutivo de la FPN

FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN

HOJA RETIRO

EQUIPO: _____ **FECHA**: _____

COMPETENCIA: _____

RETIRO DE NADADOR/A

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR/A

Entrenador o Delegado**:** _____

Verificado por Manejo: _____ Oficial de Computadora: _____

FEDERACIÓN PUERTORRIQUEÑA DE NATACIÓN
COMITÉ TÉCNICO DE NATACIÓN
HOJA RETIRO / CAMBIO RELEVOS

EQUIPO: _____ **FECHA**: _____ **COMPETENCIA**: _____

RETIRO DE RELEVOS

EVENTO										
SERIE										
CARRIL										

SOLICITUD DE CAMBIOS EN EL ORDEN DE NADADORES EN UN RELEVO

EVENTO	SERIE	CARRIL	NADADOR 1	NADADOR 2	NADADOR 3	NADADOR 4

SOLICITUD TIEMPO PARCIAL

EVENTO	SERIE	CARRIL	ATLETA	TIEMPO ACTUAL	TIEMPO PARA CAMBIO o RECORD	TIEMPO LOGRADO

Entrenador o Delegado: _____

Verificado por Manejo: _____ Ofic. Computadora: _____